

Bessancourt  
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

 Maïs bio et thon  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf bio sauce au  
thym  
*Tajine de pois chiches et boulgour  
BIO*

 Boulgour bio

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

Fruit frais

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
Jus de pommes

MARDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Carottes râpées bio vinaigrette  
au basilic

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

Barre bretonne à partager  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

MERCREDI

JEUDI

 Escalope de porc bio au jus  
sauce tomate  
*Omelette BIO*

 Pommes de terre cubes bio  
Caldeira (tomate, oignon)

 Ratatouille bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pommes et  
poire  
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices  
douces  
*Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental*

 Fusilli bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
 Fruit bio  
Petit fromage blanc aux fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

Pané moelleux au gouda

 Epinards branches bio à la béchamel

 Riz bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

Baguette

Confiture d'abricots

Petit fromage frais nature

Jus d'ananas

## MARDI

 Concombres en rondelles bio et vinaigrette à la ciboulette

 Sauté de veau bio sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)

*Tajine de pois chiches et boulgour*  
*BIO*

 Boulgour bio

 Gouda bio

 Crème dessert bio chocolat

Frosties

 Fruit bio

Lait demi écrémé

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique

Bessancourt  
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Betteraves  
et vinaigrette dosette

 Ravioli de volaille bio

 Raviolis bio au tofu sauce  
tomate

 Fromage fondu vache qui rit bio

Compote de pommes allégée en  
sucre

Brownie

 Fruit bio

Briquette de lait nature

## MARDI

SAUTE POULET AGB AU JUS  
 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés

 Blé bio aux petits légumes

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
et dosette de sucre blanc

Confiture  
Miel

 Fruit bio

Madeleine longue  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Œuf dur bio  
et sauce cocktail

 Parmentier de lentille corail bio

 Salade verte bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt nature  
Jus multifruit

## JEUDI

\*\*\* Amuse-bouche : cornichon  
aigre douce \*\*\*

 Concombres en rondelles bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf bio sauce aux  
olives

 Quenelle bio sauce tomate

 Brocolis bio

 Pennes bio

 Emmental bio

 Purée de pommes et bananes  
bio

Galettes pur beurre

 Fruit bio

Lait demi écrémé

## VENDREDI

\*\*\*Les Pas Pareille\*\*\*

 Céleri bio rémoulade

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

Croque'tofu fromage BIO  
et citron

 Courgettes bio

 Pointe de Brie bio

 Gâteau bio au caramel cpne  
caramel liquide

Baguette

Miel

Fromage blanc nature

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

 Salade verte bio  
 et maïs bio  
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr sauce paprika persil  
sauce tomate  
Omelette nature

 Lentilles bio mijotées

 Camembert bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Gâteau fourré à l'abricot  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

 Sauté de bœuf bio sauce  
caramel  
 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)

 Pommes de terre bio

 Saint Paulin bio

 Fruit bio

Pain au lait  
Petit fromage frais nature  
Jus de pommes

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Fondant bio au fromage de  
brebis

 Courgettes bio à la provençale

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

 Colin d'Alaska pmd sauce  
tomate

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

 Epinards branche bio à la  
crème

 Riz bio

 Petit suisse nature bio

 Mini cake aux pépites de  
chocolat bio

Baguette  
Camembert  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Bifteck haché bio sauce au paprika et persil  
Ketchup

*Croque'tofu fromage BIO*

 Frites bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Baguette

Fromage frais Saint môret

 Fruit bio

## MARDI

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce curry

 Penne bio semi complète, maïs  
bio, crème, lentilles corail, curry

 Penne bio semi-complet

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Viennoiserie

Petit fromage frais nature

Jus d'ananas

## MERCREDI

 Œuf dur bio  
et sauce cocktail

SAUTE POULET AGB AU JUS  
*Tajine de pois chiches et boulgour  
BIO*

 Légumes couscous bio

 Boulgour bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Cookies

Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature

## JEUDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Salade verte bio

 et maïs bio  
et vinaigrette moutarde

 Quenelle bio sauce tomate

 Carottes bio fraîches

 Petit suisse nature bio

 Crêpe sucrée bio

 Cake coco bio

 Fruit bio

Lait demi écrémé

## VENDREDI

 Tomate bio  
Vinaigrette au cerfeuil

ROTI PORC AGB SCE  
CHARCUTIERE

 Choufleurmentier bio (haché  
végétal et purée de chou fleur)

 Purée Dubarry bio (chou fleur  
et pommes de terre)

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio à la vanille

Baguette

Confiture de fraises

Yaourt nature

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Beignets de calamar  
sauce tomate

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Fruit bio

---

Baguette  
Fromage fondu Croc'lait  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

## MARDI

 Concombres en rondelles bio  
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr rôti au jus  
Omelette BIO

 Lentilles mijotées bio

 Carottes bio

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

---

Gâteau fourré au chocolat  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

## MERCREDI

 Céleri bio rémoulade

 Sauté veau bio sauce au  
romarin

Couscous de légumes BIO

 Petits pois mijotés bio

 Semoule bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

---

Palet breton pur beurre  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## JEUDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

 Fromage frais Carré frais bio

 Melon bio

---

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature  
Jus de pommes

## VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette  
bio au miel

 Brandade de poisson pmd  
purée bio

 Parmentier bio végétal

 Salade verte bio

 Camembert bio

 Galette pur beurre bio

---

Pailloline  
 Fruit bio  
Yaourt à boire aromatisé vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Tomate bio  
et vinaigrette aux herbes

 Daube de boeuf bio à la  
provencale

 Dauphinois bio de courgettes  
bio au basilic

 Courgettes bio

 Pommes de terre bio

 Emmental bio

 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Baguette

Confiture de fraises  
Fromage blanc nature

 Fruit bio

## MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde

 HOKI pmd SAUCE AUX  
AGRUMES

 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés

 Blé bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crème dessert bio chocolat

Viennoiserie

Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio

## MERCREDI

### \*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Houmous bio

 Quenelle bio sauce tomate

 Epinards branches bio à la  
béchamel

 Riz bio

 Fromage blanc bio

 Pastèque bio

Frosties

Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres  
Lait demi écrémé

## JEUDI

### \*\*\* Les pas pareille \*\*\*

 Saucisse de volaille bio  
Ketchup

*Croque'tofu fromage BIO*

 Frites bio

 Coulommiers bio

 Assiette de fruits bio

 Melon bio

Galettes pur beurre

Yaourt nature  
Jus d'ananas

## VENDREDI

 Salade verte bio  
et croûtons  
et vinaigrette moutarde

ROTI PORC AGB SCE  
CHARCUTIERE

 Pâtes bio à la ratatouille et aux  
lentilles corail

 Pâtes bio

 Ratatouille bio

 Yaourt bio nature

 Cake nature bio cpne

Baguette

Confiture d'abricots

 Fruit bio

Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

 Dés de saumon pmd sauce  
curry  
sauce tomate

 Steak de seitan bio (blé et  
légumes)

 Lentilles mijotées bio

 Carottes bio

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

 Fruit bio

Baguette  
Miel

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Céleri bio rémoulade

 Galette boulgour épeautre et  
légumes bio  
sauce tomate

 Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Confiture  
et dosette de sucre blanc  
Miel

 Palets bretons bio

Madeleine longue  
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

## MERCREDI

 Tomate bio  
et vinaigrette au basilic

ESCALOPE PORC AGB SAUCE  
FACON FERMIERE

 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres

 Coquille bio semi-complet

 Pointe de Brie bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Cookies

Fromage blanc aromatisé

 Fruit bio

## JEUDI

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Chili con carne et riz bio  
sauce tomate

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

 Yaourt bio nature

 Pastèque bio

Etoile fourrée à la framboise  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## VENDREDI

\*\*\* Amuse-bouche : Graine de  
courges \*\*\*

 Poisson blanc pané croustillant  
pmd  
et ketchup

Nuggets de blé

 Haricots verts bio

 Semoule bio

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Baguette  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais nature

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture



Produit de la mer

Bessancourt  
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Merlu pmd sauce échalote  
VG. **MACARONI AGB S-COMP.**  
BQ, SCE LEGUME  
P. CASSE, GRAINE COURGE

 Macaroni bio semi complet

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

---

Baguette  
Fromage fondu Vache qui rit  
Jus d'ananas

## MARDI

 Concombres en rondelles bio  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Sauté de porc bio au jus  
*Tajine de pois chiches et boulgour*  
BIO

 Légumes couscous bio

 Boulgour bio

 Coulommiers bio

 Crème dessert bio chocolat

---

Pain au lait  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

 Macédoine mayonnaise bio

 Sauté de poulet bio sauce au  
caramel

*Parmentier de lentille corail* BIO

 Purée de pommes de terre bio

 Gouda bio

 Fruit bio

---

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature  
Jus multifruit

## JEUDI

 Tortis bio au thon et pesto  
rouge

 Rôti de boeuf lr  
et son jus  
*Omelette* BIO  
sauce tomate

 Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

 Fromage frais Chanteneige bio

 Melon bio

---

 Cake bio au chocolat  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

## VENDREDI

\*\*\* **C'est la fête : bientôt les  
vacances - Menu Végétarien** \*\*\*

 Salade coleslaw bio

 Pizza purée de tomate  
emmental bio

 Salade verte bio

 Yaourt bio nature

 Mini cake aux pépites de  
chocolat bio

---

Baguette  
Confiture de fraises  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable