

Bessancourt
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Céleri bio rémoulade
Nuggets de poisson pmd
Nuggets de blé
 Courgettes bio
 Pommes de terre bio
Yaourt bio nature
Coupelle de purée de pommes bio

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
 Fruit bio

MARDI

 Sauté de porc bio sauce tomate
sauce tomate
Omelette BIO
 Blé bio
Camembert bio
Fruit frais

Viennoiserie
Coupelle de purée de pomme coing
Lait demi écrémé

MERCREDI

Sardine à l'huile
Sauté de bœuf bio sauce aux olives
 Fusilli bio crème lentilles corail
curry maïs
 Fusilli bio
Fromage frais fouetté Rondelé bio
Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage frais nature
Jus de pommes

JEUDI

 Carotte râpée bio vinaigrette bio cumin et coriandre
Merlu pmd sauce mafé cacahuète
Croque'tofu fromage BIO
 Haricots verts bio
Pointe de Brie bio
Mini cake aux pépites de chocolat bio

 Gâteau bio au maïs
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

VENDREDI

Menu végétarien
 Melon bio
Galette emmental bio et ketchup
 Frites bio
Yaourt bio nature
Batonnet freeze

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

-  Meunière colin d'Alaska pmd
- Croque'tofu fromage BIO
-  Ratatouille bio
-  Pâtes bio
-
-  Emmental bio
-
-  Fruit bio

-
- Baguette
 - Confiture de fraises
 - Coupe de purée de pomme abricot
 - Lait demi écrémé
 - Chocolat en poudre

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

-  Salade de tomate bio lcl
-  Vinaigrette bio au miel
-
-  Couscous de légumes bio
-
-  Coulommiers bio
-
-  Crème dessert bio chocolat

-
- Barre bretonne à partager
 - Yaourt aromatisé
 -  Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances ***

-  Œuf dur bio
-  Mayonnaise bio
-
-  Sauté de poulet bio au jus
-  Chili sin carne bio et riz bio
-  Riz bio
-
-  Yaourt bio à la myrtille
-
-  Assiette de fruits bio

-
- Pain au lait
 - Petit fromage blanc aux fruits
 - Jus multifruit

JEUDI

*** Vacances ***

-  Pastèque bio
-
- BIFTECK HACHE AGB SAUCE AU THYM
- Samoussa de légumes
-  Haricots verts bio
-
-  Fromage frais Chanteneige bio
-
-  Crêpe sucrée bio

-
- Viennoiserie
 - Fromage blanc
 -  Fruit bio

VENDREDI

*** Vacances ***

-  Concombre bio lcl et vinaigrette moutarde
-
-  Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche LCL)
-  Parmentier PDT fraîche bio (lentilles corails)
-
-  Pointe de Brie bio
-
-  Fruit bio

-
- Baguette et beurre
 - Miel
 - Coupe de purée de pomme coing
 - Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Bessancourt
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
vinaigrette au pesto rouge

 Daube de boeuf bio à la
provençale
sauce tomate

*Galette boulgour épeautre et
légumes BIO*

Petits pois mijotés

 Pommes de terre bio

 Fromage blanc bio sucré
différemment

 Confiture de fraises bio
Sucre roux
Miel

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature

 Fruit bio

MARDI

 Haricot vert bio
et vinaigrette moutarde

 Sauté de poulet bio au jus
 Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella

 Fusilli bio

 Edam bio

 Fruit bio

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Melon bio

 Omelette bio

PUREE COURGETTE AGB AU
BASILIC, OLIVE (PDT FRAIS AGB
LCL)

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Brownie
Yaourt nature
 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

Rillettes de thon
 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Rôti de porc bio au jus
sauce tomate

 Steak de seitan bio (blé et
légumes)

 Lentilles mijotées bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Viennoiserie
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'ananas

VENDREDI

*** Vacances ***

 Céleri bio rémoulade

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
*Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge
et quartier de citron*

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Gâteau bio vendéen (farine
locale)

Baguette
Camembert
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Bessancourt
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda

 Ratatouille bio

 Pennes bio

 Petit suisse nature bio

Baguette
Confiture d'abricots
 Fruit bio
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce au citron

 Tajine marocain pois chiche bio
semoule bio

 Semoule bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Viennoiserie
Petit fromage frais nature
Jus multifruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Salade piémontaise (oeuf bio)

ESCALOPE PORC AGB SAUCE
FACON FERMIERE
sauce tomate

Croque'tofu fromage BIO

 Carottes bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

Cookies
Coupelle de purée de pommes et
poire
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

JEUDI

*** Vacances ***

CONCOMBRE CUBE AGB
LCL,MAIS AGB
et vinaigrette à la ciboulette

 Rôti de veau bio au romarin

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

 Riz bio

 Camembert bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

Palet breton pur beurre
Yaourt nature
 Fruit bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Gaspacho de tomates

 Dés de saumon pmd à l'oseille
sauce tomate

Galette emmental BIO

 Blé bio

 Haricots verts bio

 Yaourt bio nature

 Pastèque bio

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Sauté de poulet bio au jus et ketchup

 Steak de seitan bio (blé et légumes)

 Frites bio

 Edam bio

 Crème dessert bio à la vanille

Baguette
Pâte à tartiner
 Fruit bio
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

 Salade de lentilles bio et vinaigrette bio

 Sauté de boeuf bio sauce barbecue

Samoussa de légumes

 Petits pois mijotés bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'ananas

MERCREDI

*** Vacances ***

 Tartine oeuf bio ciboulette

 Ravioli de volaille bio

 Raviolis bio au tofu sauce tomate

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Fruit bio

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Coupelle de purée de pomme pruneaux

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Fondant bio au fromage de brebis

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Fruit bio

Viennoiserie
Yaourt nature
Jus de pommes

VENDREDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette balsamique bio

 Merlu pmd sauce curry
VG. PARMENTIER EGRENE
VEGETAL PUREE BROCOLI
(PDT AGB LCL)

PUREE BROCOLI AGB (PDT
AGB FRAIS LCL)

 Pointe de Brie bio

 Madeleine bretonne bio

Baguette
Confiture d'abricots
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Bessancourt
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Boeuf bio tomat'olive
Couscous de légumes BIO
 Semoule bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Jus multifruit

MARDI

*** Vacances ***

  Salade de tomate bio lcl
et vinaigrette moutarde

 Sauté de poulet bio au jus
 Penne bio semi complètes pois
chiche epinards tandoori

 Penne bio semi-complet

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes
bio

Viennoiserie
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

MERCREDI

*** Vacances - Menu
végétarien***

  Concombre bio lcl
Sauce fromage blanc aux herbes

 Enchilada bio haricots rouges,
maïs
Tortilla de blé

 Emmental bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Gaufre poudrée
Yaourt nature
 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

 Pastèque bio

ROTI PORC AGB SCE ROMARIN
 Carmentier de lentilles corail bio
purée fraîche bio

 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

Palet breton pur beurre
Petit fromage blanc aux fruits
 Fruit bio

VENDREDI

*** Vacances ***

  Salade de pommes de terre
bio lcl vinaigrette sauce crème
moutarde

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)

Sauce Basquaise
Omelette BIO

 Gratin de courgettes bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

Baguette
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Bessancourt
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
et vinaigrette au basilic

 Sauté de porc bio sauce au
thym

*Tajine de pois chiches et boulgour
BIO*

 Boulgour bio

 Edam bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)

 Salade verte bio

 Pointe de Brie bio

 Assiette de fruits bio

Viennoiserie
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances ***

 Salade de lentilles bio et
vinaigrette bio

 Daube de boeuf bio à la
provençale
sauce tomate

Croque'tofu fromage BIO
Petits pois mijotés

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Fruit bio

Etoile fourrée à la framboise
Petit fromage frais nature
Jus d'ananas

JEUDI

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


Issu de l'agriculture
biologique


Produit local

Bessancourt
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Sauté de poulet bio au jus
Omelette nature

 Pommes de terre bio en purée
(PDT bio locale fraîche)

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Fruit bio

Baguette
et beurre
Miel

Coupelle de purée de pomme
abricot

Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MARDI

*** Vacances ***

 Pomelos bio

 Sauté de bœuf bio sauce
caramel
sauce tomate

Galette emmental BIO

 Haricots verts bio

 Fromage blanc bio sucré
différemment

 Confiture de fraises bio
et dosette de sucre blanc
Miel

 Palets bretons bio

Quatre quart

 Fruit bio
Petit fromage frais nature

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Carotte bio râpée, vinaigrette
bio aux fruits de la passion

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus d'ananas

JEUDI

*** Vacances - Repas froid ***

 Houmous bio

 Rôti de porc bio froid
Œuf dur BIO

et dosette de mayonnaise

 Taboulé, semoule bio

 Coulommiers bio

Fruit frais

Viennoiserie
Petit fromage frais nature
Compote de pommes allégée en
sucre

VENDREDI

*** Vacances ***

Moelleux de tomate au basilic
(farine et lait locaux)

 Saumon pmd florentine au
fromage fondu vache qui rit,
épinard bio

 Penne bio semi complètes pois
chiche épinards tandoori

 Yaourt bio nature

 Melon bio

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Bessancourt
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce estragon

 Steak de seitan bio (blé et légumes)

 Ratatouille bio

 Boulgour bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Baguette
Confiture de fraises
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Haricot vert bio
et vinaigrette moutarde

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Saint Paulin bio

 Fruit bio

Viennoiserie
Fromage blanc nature
Jus de pommes

MERCREDI

*** Vacances ***

 Saucisse de volaille bio
*Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental*

 Fusilli bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit frais

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

 Salade de blé bio aux petits
légumes bio

 Rôti de veau bio sauce aux
hortillons (crème et légumes du
jardin)

sauce tomate

Omelette BIO

 Carottes bio

 Camembert bio

 Melon bio

  5/4 aux pommes cpne lcl
(farine locale)
Yaourt nature
Jus multfruit

VENDREDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
vinaigrette au pesto rouge

 Merlu pmd sauce crème

 Tortilla pomme de terre bio
courgettes bio

 Courgettes bio

 Petit suisse nature bio

 Mini cake aux pépites de
chocolat bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
 Fruit bio
Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local