

Bessancourt  
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Merlu pmd sauce crème

 Penne bio semi complètes pois chiche épinards tandoori

 Epinards branches bio à la béchamel

 Penne bio semi-complet

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

Baguette

Miel

Coupe de purée de pomme coing

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Chou rouge bio frais vinaigrette au vinaigre de cidre et huile bio

 Sauté de boeuf bio sauce barbecue

*Croque'tofu fromage BIO sauce tomate BIO*

Pommes de terre quartier avec peau

 Carré bio

 Crème dessert bio à la vanille

Viennoiserie

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio

## MERCREDI

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Pomelos bio

POULET AGB SAUCE FACON ORIENTALE

Jus de légumes  
sauce tomate BIO  
Omelette BIO

 Yaourt bio brassé au citron

 Coupe de purée de pommes bio

Viennoiserie

 Fruit bio

Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

 Betteraves bio et maïs bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Dahl de lentille corail bio et riz bio topping amande effilée

 Edam bio

 Fruit bio

Baguette

Chocolat au lait (tablette)

Yaourt nature  
Jus multifruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt  
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Sauté de boeuf bio marengo  
 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

 Pommes de terre bio

 Camembert bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MARDI

 Macédoine mayonnaise bio

 Sauté de porc bio sauce fermière  
Jus de légumes  
Boulettes de soja sauce tomate

 Blé bio aux petits légumes

 Emmental bio

 Assiette de fruits bio

Viennoiserie  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et ananas

## MERCREDI

 Hoki pmd sauce tomate

 Oeuf bio à la florentine

 Epinards branches bio à la béchamel

 Riz bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Petits beurre  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Soupe Courgettes (courgettes, purée PDT)

 Carmentier de lentilles corail bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

Cake nature (farine LCL)  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

\*\*\* Partage de la galette \*\*\*

 Salade verte bio et croûtons  
 Vinaigrette bio aux herbes

 Merlu pmd sauce échalote sauce tomate

Croque'tofu fromage BIO

 Haricots verts bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Galette des Rois bio

Baguette  
Fromage fondu Vache qui rit  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt  
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de pois chiches bio

 Poulet bio sauce paprika au persil

 Omelette bio fraîche  
sauce tomate BIO

Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

---

Baguette

Confiture de fraises

Yaourt aromatisé

Jus d'ananas

## MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce  
aurore (crème fraîche, tomate  
concentrée et fumet de poisson)

Jus de légumes

*Beignet stick mozzarella*

 Boulgour bio

 Chou fleur bio béchamel

---

CARRE AGB

 Crème dessert bio chocolat

---

Cookies

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Fruit bio

## MERCREDI

 Haricots verts bio vinaigrette bio  
à l'échalote

 Jambon blanc bio \*  
sauce tomate BIO  
Pané à l'emmental

 Coquillettes bio  
Ratatouille à la niçoise

 et emmental râpé bio

 Fruit bio

---

Palet breton pur beurre

Coupelle de purée de pomme  
abricot

Lait demi écrémé

Sirop de grenadine

## JEUDI

\*\*\* Menu Canadien \*\*\*

 Salade verte bio et croûtons  
SAUCE FROMAGERE A  
L'ESTRAGON  
(CREME, MAYO., MOUTARDE  
AGB)

PATE CHINOIS BOEUF AGB  
MAIS, PUREE PDT AGB  
*Pate chinois (égrené végétal) maïs  
(purée de pommes de terre AGB)*

 Fromage fondu bio croc lait

 Crêpe sucrée bio

---

Viennoiserie

Petit fromage frais nature au lait  
entier

 Fruit bio

## VENDREDI

 Œuf dur bio  
et dosette de mayonnaise

 Chili végétal, haricots rouges  
bio et riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

---

Baguette

et beurre

Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Maïs bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Quenelle bio sauce tomate

 Pennes bio

 Yaourt bio brassé framboise, abricot

 Fruit bio

Baguette

Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes

Coupelle de purée de pommes

## MARDI

 Chou rouge bio vinaigrette moutarde à l'ancienne au miel bio

MERLU SAUCE MAFE  
CACAHUETE  
Croque'tofu fromage *BIO*  
sauce tomate *BIO*

 Riz bio

 Carottes bio

 Edam bio

 Crème dessert bio à la vanille

Viennoiserie

 Fruit bio

Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de terre

 Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)  
Pané moelleux au gouda  
Petits pois mijotés

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Madeleine

Yaourt aromatisé  
Jus d'orange

## JEUDI

 Sauté de poulet bio sauce estragon  
sauce tomate *BIO*  
Omelette *BIO*  
 Frites bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit

Pain au lait

Coupelle de purée de pommes et ananas  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

 Salade verte bio aux pommes et oranges bio  
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de porc bio sauce tomate

Beignet stick mozzarella

 Chou fleur bio béchamel à l'emmental

 Yaourt bio brassé à la banane

 Mini cake aux pépites de chocolat bio

Baguette

Miel  
Petit fromage frais nature au lait entier  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique

Bessancourt  
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Saucisse de volaille bio  
*Saucisse végétale soja et blé*  
Gratin de pommes de terre (pdt BIO)

 Haricots verts bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)

 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MARDI

\*\*\* Animation Recettes  
Végétales \*\*\*

 Salade verte bio  
et croûtons

 Vinaigrette moutarde bio

Fusilli sauce lentilles verte tomate  
graines de courges (fusilli AGB,  
tomates AGB)

 Yaourt bio brassé aromatisé  
fraise

 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Barre bretonne à partager  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Fruit bio

## MERCREDI

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Hoki pmd sauce aux fines  
herbes

 Quenelle bio sauce tomate

 Carottes bio locales

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Frosties  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## JEUDI

\*\*\* **Nouvel An Chinois** \*\*\*

Chou chinois

 Vinaigrette bio cumin et  
coriandre

 Sauté de bœuf bio sauce  
caramel

*Boulettes sarrasin lentilles  
légumes sauce teriyaki*

 Riz bio et petits légumes

 Fromage blanc bio  
Coulis de mangue

 Cake coco bio

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

## VENDREDI

 Parmentier de saumon, pomme  
de terre bio  
*Parmentier égréné végétal Purée  
de pommes de terre AGB*

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Emmental bio

Fruit

Baguette  
Gelée de coing  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Betteraves bio et maïs bio  
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf bio sauce  
tomate origan  
*Boulettes de soja sauce tomate*

 Boulgour bio aux petits  
légumes

 Coulommiers bio

Fruit

---

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Yaourt aromatisé  
Jus multifruit

## MARDI

### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde

PIZZA AGB FROMAGE

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Coupelle de purée de pommes  
bio

---

Viennoiserie  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

 Colin alaska pmd sauce au  
curry

*Pané moelleux au gouda*

 Lentilles mijotées bio

 Emmental bio

 Fruit bio

---

Gâteau fourré au chocolat  
Coupelle de purée de pommes  
Fromage blanc nature

## JEUDI

 Céleri bio local en rémoulade

SAUTE PORC AGB SCE  
CHAMPIGNON CREMEE  
*sauce tomate BIO*  
*Omelette BIO*

 Purée de courge butternut bio  
et pommes de terre

 Fromage fondu bio croc lait

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

---

 Cake à la cannelle farine lcl  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

### \*\*\* Vive les crêpes \*\*\*

Soupe de potiron au fromage  
fondu vache qui rit

 Merlu pmd sauce crème  
*Lasagne ricotta épinard chèvre*

 Haricots verts bio

 Yaourt bio brassé à la banane

 Crêpe sucrée bio

 Pâte à tartiner bio CE

---

Baguette  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Bessancourt  
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Chou rouge bio  
 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne

---

COLIN ALASKA SAUCE BASILIC  
sauce tomate *BIO*

 Omelette bio fraîche  
 Pommes de terre bio

---

 Fromage blanc bio sucré différemment  
 Confiture de fraises bio  
Miel  
Sucre roux

---

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

---

Baguette  
Fromage frais Petit Moulé  
 Fruit bio

## MARDI

 Salade de lentilles bio et vinaigrette bio

---

 Sauté de porc bio sauce fermière  
*Croque'tofu fromage BIO*  
sauce tomate *BIO*

 Carottes bio

---

 Edam bio

---

Fruit

---

Barre bretonne à partager  
Coupelle de purée de pommes et ananas  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pomelos bio

---

Pané moelleux au gouda  
 Purée de brocolis et pommes de terre bio

---

 Camembert bio

---

 Crème dessert bio à la vanille

---

Pailloline  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

## JEUDI

 Sauté de boeuf bio sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

 *Quenelle bio sauce tomate*

 Frites bio

---

 Fromage frais Chanteneige bio

---

 Assiette de fruits bio

---

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Jus d'orange

## VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

---

 Poisson blanc pané croustillant pmd  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*

 Courgettes bio

---

 Petit suisse nature bio

---

 Biscuit nappé au chocolat noir bio

---

Baguette  
Gelée de groseille  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli JoyHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Bessancourt  
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Céleri râpé bio et pomme bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Hoki pmd sauce façon armoricaine (paprika, tomate, fumet de poisson, crème fraîche)  
*Quenelle nature sauce végétale crémée*

 Riz bio et petits légumes

 Pointe de Brie bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
 Fruit bio  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

## MARDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de betteraves rouges

 Vinaigrette moutarde bio

 Bolognaise de boeuf bio  
*Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)*

 Spaghetti bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pomme coing  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)

 Sauté de veau bio sauce charcutière (moutarde, cornichon)  
*sauce tomate BIO*  
Omelette BIO  
Petits pois et carottes

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Fruit bio

Brownie  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Jus d'ananas

## JEUDI

### \*\*\* Vacances - Assiette Végétale \*\*\*

Salade florida (SV BIO, pamplemousse, mandarine, croûtons)

 Vinaigrette moutarde bio

Parmentier de lentille verte, champignon, purée butternut et chapelure noisette

 Yaourt bio brassé aromatisé fraise

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Petits beurre  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio

 Maïs bio

 et dés de gouda bio

 Vinaigrette bio à la ciboulette

 Saucisse de volaille bio  
*Saucisse végétale soja et blé*

 Haricots verts bio

 Cake nature bio (individuel)

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
Yaourt nature  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture



Produit de la mer

Bessancourt  
Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de bœuf bio sauce au thym

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

 Pommes de terre bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

---

Baguette  
Fromage frais Saint môret  
Jus multifruit

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Colin d'Alaska pmd sauce aurore (crème fraîche, tomate concentrée et fumet de poisson)  
*Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé*

 Coquillettes bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio à la vanille

---

Corn flakes  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Œuf dur bio et dosette de mayonnaise

POULET AGB SAUCE AUX OLIVES (C/H/P)

 Dahl de lentille corail bio et riz bio topping amande effilée

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

---

Etoile fourrée à la framboise  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Jus de pommes

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Sauté de porc bio sauce forestière  
*sauce tomate BIO*  
*Omelette BIO*

 Carottes bio locales

 Emmental bio

 Fruit bio

---

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

 Endive bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Steak de seitan bio (blé et légumes)

 sauce tomate bio  
Haricots beurre

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

---

Baguette  
Miel  
 Fruit bio  
Yaourt aromatisé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable