

Bessancourt  
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

# MENU


de la semaine


## LUNDI


### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Mâche et betteraves bio

 Vinaigrette moutarde bio


 Penne bio sauce crème champignons et noisettes

 Fromage fondu vache qui rit bio


 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette  
et beurre

Petit fromage frais aromatisé aux fruits


 Fruit bio

## MARDI

 Sauté de boeuf bio marengo  
*Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO*

 Riz bio


 Emmental bio


 Assiette de fruits bio


Gaufre poudrée  
Coupelle de purée de pommes et ananas

Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI


 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

 Œuf dur bio sauce aurore


 Carottes bio locales


 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes


## JEUDI


 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Sauté de porc\* bio au jus  
*Nuggets de pois chiche BIO sauce tomate*

Pommes de terre quartier avec peau


 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pommes bio

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

## VENDREDI

Soupe de potiron aux noix et croûtons

 Merlu pmd sauce basilic sauce tomate  
*Crêpe à l'emmental*

 Haricots verts bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique




Produit de la mer durable


Bessancourt  
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025


**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

\*\*\* Amuse-bouche : confiture de prune \*\*\*

 Carottes râpées bio


 Vinaigrette moutarde bio


 Boeuf bio tomat'olive

Sauce aux trois fromages

(mozzarella, bleu, fromage italien)


Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Pommes de terre bio

 Fromage blanc bio sucré  
différemment

Sucre roux

Miel

 Confiture de fraises bio

CONFITURE PRUNE


Baguette


Fromage frais Petit Moulé

 Fruit bio


**MARDI**

Salade verte BIO, croûtons, pamplemousse, mandarine

 Vinaigrette moutarde bio

 Poulet bio à la marocaine

Tajine de pois chiches et boulgour BIO


 Boulgour bio aux petits légumes

 Edam bio


Fruit frais

**MERCREDI**


Soupe brocolis pommes de terre

 Sauté de porc bio sauce forestière

Parmentier butternut AGB et lentilles corail AGB TILLE CORAIL AGB


 Purée de courge butternut bio et pommes de terre

 Coulommiers bio


 Fruit bio


**JEUDI**

\*\*\* Assiette végétale \*\*\*

 Œuf dur bio et sauce cocktail

AV. RIZ AGB POIS CHICHE AGB TIKKA MASSALA, GRAINE COURGE

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat


 Cake coco bio


Yaourt nature

 Fruit bio

**VENDREDI**


 Endive bio


 Vinaigrette moutarde bio


 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

sauce tomate BIO

Croque'tofu fromage BIO et quartier de citron

 Epinards branche bio à la crème

 Yaourt bio nature

 Cake nature bio

Baguette

Confiture d'abricots

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

\* : plat complet du porc / Les indications en gras sont disponibles sur Happy



Bessancourt  
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025


# MENU


de la semaine


## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles

 Vinaigrette moutarde bio

 Pizza purée de tomate  
emmental bio


 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot


 Fruit bio


Baguette  
Confiture de fraises  
Yaourt nature  
Jus d'ananas


## MARDI

 Céleri bio local en rémoulade


 Poisson blanc pané croustillant  
pmd

 Omelette bio fraîche  
sauce tomate BIO


 Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre bio

 Pointe de Brie bio


 Crème dessert bio à la vanille

 Fruit bio  
Miel pops  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde


 Sauté de veau bio


 Riz bio Korma bio patate douce  
bio et edamame

 Haricots verts bio


 Riz bio

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes  
et bananes bio

Gâteau fourré au chocolat  
Fromage blanc nature  
 Fruit bio

## JEUDI

 Bifteck haché de boeuf bio  
sauce tomate  
*Parmentier égréné végétal Purée  
de pommes de terre AGB  
PDT CUBE AGB PERSILLEE  
(PDT AGB LOCALE FRAICHE)*


 Fromage frais Carré frais bio


Fruit frais

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pomme  
coing  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,  
purée PDT)  
et croûtons

 Poulet rôti bio  
*Beignet stick mozzarella*

 Chou fleur bio béchamel

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

Baguette  
Miel  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Jus multifruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique











Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025







# MENU

de la semaine






## LUNDI

-  Salade verte bio, pomme bio et orange bio
-  Vinaigrette moutarde bio
-  Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé  
sauce tomate **BIO**  
Croque'tofu fromage **BIO**
-  Lentilles mijotées bio
-  Emmental bio
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio
- Baguette
-  Pâte à tartiner bio
- Yaourt aromatisé
-  Fruit bio







## MARDI

-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
-  Sauté de bœuf bio au jus
-  *Quenelle bio sauce tomate sauce tomate*
- Pommes de terre quartier avec peau
-  Petit suisse nature bio
-  Coupelle de purée de pomme et poire bio
- Viennoiserie
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
-  Fruit bio





## MERCREDI

-  Merlu pmd sauce citron
- Riz AGB, pois chiches, épinards AGB tandoori, pois chiches rôtis*
-  Riz bio
-  Epinards branche bio à la crème
-  Fromage fondu bio croc lait
-  Fruit bio
- Biscuits palmiers
- Coupelle de purée de pommes et poire
- Lait demi écrémé
- Sirop de grenadine

## JEUDI

- Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)
-  Jambon blanc bio \*
-  *Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres*
-  Courgettes bio
-  Coquillettes bio blé semi-complet
-  Coulommiers bio
-  Fruit bio
- Etoile fourrée à la framboise
- Coupelle de purée de pomme pruneaux
- Lait demi écrémé
- Chocolat en poudre

## VENDREDI

- \*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*
-  Taboulé aux raisins secs, semoule bio
- Pané moelleux au gouda
-  Gratin de brocolis bio
-  Yaourt bio brassé aromatisé fraise
-  Fruit bio
- Baguette
- Fromage frais Petit louis
- Jus de pommes

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy






Bessancourt  
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Betterave bio et maïs bio  
 Vinaigrette moutarde bio

 Bolognaise de boeuf bio  
VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE  
VEGETAL TOMATE FACON  
BOLO AGB

 Fusilli bio

 Fromage blanc bio

Fruit frais


Baguette  
Gelée de groseille  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine


## MARDI


### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*


Concombre en rondelles

 Vinaigrette moutarde bio


 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés et graines de courges bio

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio


 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio


Gâteau fourré au chocolat  
Yaourt nature  
 Fruit bio


## MERCREDI

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

Galette emmental BIO

 Courgettes bio à la provençale


 Yaourt bio aromatisé framboise


 Fruit bio

Pailloline  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange


## JEUDI

Terrine de légumes

 Gardiane de boeuf bio

 Chili végétal, haricots rouges  
bio et riz bio

 Riz bio


 Yaourt bio aromatisé vanille


Fruit frais

Viennoiserie  
Coupelle de purée de pomme  
coing  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre


## VENDREDI


### \*\*\* Amuse - Bouche : pépite de chocolat noir \*\*\*


 Salade coleslaw bio (carotte  
bio, chou blanc bio, mayonnaise)


 Sauté de porc bio sauce  
caramel

Pané à l'emmental

 Haricots verts bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Palets bretons bio

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Concombre en rondelles  
Vinaigrette moutarde bio

Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)

Omelette bio fraîche

Pommes de terre bio

Ratatouille bio

Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Sucre roux  
Miel

Confiture de fraises bio

Baguette  
et beurre

Fruit bio

Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MARDI

Salade de betteraves bio  
Vinaigrette moutarde bio

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Nuggets de pois chiche BIO

Haricots blanc bio à la tomate

Emmental bio

Fruit frais

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé  
Jus d'ananas

## MERCREDI

Carottes râpées bio  
Vinaigrette moutarde bio

Saucisse de volaille bio  
sauce tomate bio

Riz AGB, pois chiches, épinards  
AGB tandoori, pois chiches rôtis

Epinards branche bio à la crème

Riz bio aux épices douces

Camembert bio

Crème dessert bio à la vanille

Etoile fourrée à la framboise

Fruit bio  
Yaourt nature

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade verte BIO, maïs BIO,  
poivron et olive

Vinaigrette moutarde bio

Pané moelleux au gouda

Brocolis bio

Macaroni bio

Petit suisse nature bio

Coupelle de purée de pommes  
bio

Fruit bio  
Frosties

Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

Salade de lentilles bio et  
vinaigrette bio

Parmentier colin d'Alaska  
pmd pomme de terre bio  
Parmentier égréné végétal  
Purée de pommes de terre AGB

CARRE AGB

Fruit frais

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
Jus multifruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Bessancourt  
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

# MENU


de la semaine

## LUNDI


\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio


 Vinaigrette moutarde bio

 Saumon pmd florentine au  
fromage fondu vache qui rit,  
épinard bio

 Omelette bio fraîche

 Epinards branche bio à la  
crème

 Gouda bio

 Crêpe sucrée bio

Baguette

Gelée de coing


Fromage blanc nature

 Fruit bio

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*


 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de veau bio sauce aux  
olives


*Korma, riz BIO, brunoise  
provençale, petits pois BIO*

 Riz complet bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio

Brownie


 Fruit bio


Lait demi écrémé

Sirop de grenadine


## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Bolognaise de boeuf bio  
Sauce aux trois fromages  
(mozzarella, bleu, fromage italien)

 Spaghetti bio

 Yaourt bio brassé à la banane

 Assiette de fruits bio

Madeleine

Yaourt aromatisé

Jus de pommes


## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette moutarde bio

Boullgour AGB, Dahl lentilles  
blondes AGB et amandes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crème dessert bio chocolat

Viennoiserie

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

## VENDREDI


\*\*\* Vacances \*\*\*


 Houmous bio

SAUTE PORC AGB SAUCE  
CURRY

*Croque'tofu fromage BIO*

 Chou fleur bio béchamel

 Edam bio

 Fruit bio

Baguette

Confiture de fraises

Petit fromage frais nature au lait  
entier

Jus d'orange

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Bessancourt  
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI


## MERCREDI


## JEUDI

## VENDREDI


\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*


 Tomate bio

 Vinaigrette moutarde bio


 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)

 Petit suisse nature bio


 Coupelle de purée de pommes  
bio

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio


\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf bio sauce  
paprika persil

 Omelette bio fraîche


 Lentilles mijotées bio

 Edam bio


 Fruit bio

Petits beurre  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Jus d'ananas

\*\*\* Vacances \*\*\*


 Sauté de porc bio sauce tomate

VG. PARMENTIER EGRENE VG  
PUREE BUTTERNUT AGB

 Purée de courge butternut bio  
et pommes de terre


 Camembert bio



 Fruit bio

 Cake nature bio  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine


\*\*\* Vacances - Dessert de  
Printemps \*\*\*


 Concombres en cubes bio



 Vinaigrette moutarde bio

 Hoki pmd sauce estragon  
 Steak de seitan bio (blé et  
légumes)

 Carottes bio locales

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

Baguette  
 Fromage frais Chanteneige bio  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bessancourt  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025


# MENU


de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Macédoine de légumes  
mayonnaise


 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres

 Gouda bio

 Fruit bio

---

Baguette


 Pâte à tartiner bio  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## MARDI

Carottes râpées


 Vinaigrette moutarde bio

 Merlu pmd sauce aux épices  
douces

*Tajine de pois chiches et boulgour*  
**BIO**

 Boulgour bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat


---

Cookies

Yaourt nature


 Fruit bio

## MERCREDI

 Sauté de boeuf bio à la  
hongroise (paprika doux, crème)  
*Beignet stick mozzarella*

 Epinards branches bio au gratin

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

---

Pain au lait

Petit fromage frais nature au lait  
entier

Jus multifruit

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable