

Bessancourt
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Mâche et betteraves bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Penne bio sauce crème champignons et noisettes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette
et beurre

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio

MARDI

 Sauté de boeuf bio marengo
Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO

 Riz bio

 Emmental bio

 Assiette de fruits bio

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et ananas

Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

 Œuf dur bio sauce aurore

 Carottes bio locales

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise
Fromage blanc nature
Jus de pommes

JEUDI

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Sauté de porc* bio au jus
Nuggets de pois chiche BIO
sauce tomate

Pommes de terre quartier avec peau

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pommes bio

Viennoiserie
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

VENDREDI

Soupe de potiron aux noix et croûtons

 Merlu pmd sauce basilic sauce tomate
Crêpe à l'emmental

 Haricots verts bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Amuse-bouche : confiture de prune ***

AB Carottes râpées bio

AB Vinaigrette moutarde bio

AB Boeuf bio tomat'olive

Sauce aux trois fromages

(mozzarella, bleu, fromage italien)

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

AB Pommes de terre bio

AB Fromage blanc bio sucré

différemment

Sucre roux

Miel

AB Confiture de fraises bio

CONFITURE PRUNE

Baguette

Fromage frais Petit Moulé

AB Fruit bio

MARDI

Salade verte BIO, croûtons, pamplemousse, mandarine

AB Vinaigrette moutarde bio

AB Poulet bio à la marocaine

Tajine de pois chiches et boulgour BIO

AB Boulgour bio aux petits légumes

AB Edam bio

Fruit frais

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre

AB Sauté de porc bio sauce forestière

Parmentier butternut AGB et lentilles corail AGB TILLE CORAIL AGB

AB Purée de courge butternut bio et pommes de terre

AB Coulommiers bio

AB Fruit bio

JEUDI

*** Assiette végétale ***

AB Œuf dur bio et sauce cocktail

AV. RIZ AGB POIS CHICHE AGB

TIKKA MASSALA, GRAINE COURGE

AB Fromage frais Chanteneige bio

AB Crème dessert bio chocolat

AB Cake coco bio

Yaourt nature

AB Fruit bio

VENDREDI

AB Endive bio

AB Vinaigrette moutarde bio

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

sauce tomate BIO

Croque'tofu fromage BIO et quartier de citron

AB Epinards branche bio à la crème

AB Yaourt bio nature

AB Cake nature bio

Baguette

Confiture d'abricots

AB Fruit bio

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

* : plat complet du porc / Les indications sont disponibles sur Happy



Bessancourt
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles

 Vinaigrette moutarde bio

 Pizza purée de tomate
emmental bio

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Fruit bio

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature
Jus d'ananas

MARDI

 Céleri bio local en rémoulade

 Poisson blanc pané croustillant
pmd

 Omelette bio fraîche
sauce tomate BIO

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Pointe de Brie bio

 Crème dessert bio à la vanille

 Fruit bio
Miel pops
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Sauté de veau bio

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

 Haricots verts bio

 Riz bio

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

Gâteau fourré au chocolat
Fromage blanc nature
 Fruit bio

JEUDI

 Bifteck haché de boeuf bio
sauce tomate
*Parmentier égrainé végétal Purée
de pommes de terre AGB*
PDT CUBE AGB PERSILLEE
(PDT AGB LOCALE FRAICHE)

 Fromage frais Carré frais bio

Fruit frais

Viennoiserie
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,
purée PDT)
et croûtons

 Poulet rôti bio
Beignet stick mozzarella

 Chou fleur bio béchamel

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

Baguette
Miel
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Salade verte bio, pomme bio et orange bio
-  Vinaigrette moutarde bio
-  Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
sauce tomate **BIO**
Croque'tofu fromage **BIO**
-  Lentilles mijotées bio
-  Emmental bio
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio
- Baguette
-  Pâte à tartiner bio
- Yaourt aromatisé
-  Fruit bio

MARDI

-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
-  Sauté de bœuf bio au jus
-  *Quenelle bio sauce tomate sauce tomate*
- Pommes de terre quartier avec peau
-  Petit suisse nature bio
-  Coupelle de purée de pomme et poire bio
- Viennoiserie
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
-  Fruit bio

MERCREDI

-  Merlu pmd sauce citron
- Riz AGB, pois chiches, épinards AGB tandoori, pois chiches rôtis*
-  Riz bio
-  Epinards branche bio à la crème
-  Fromage fondu bio croc lait
-  Fruit bio
- Biscuits palmiers
- Coupelle de purée de pommes et poire
- Lait demi écrémé
- Sirop de grenadine

JEUDI

- Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)
-  Jambon blanc bio *
-  *Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres*
-  Courgettes bio
-  Coquillettes bio blé semi-complet
-  Coulommiers bio
-  Fruit bio
- Etoile fourrée à la framboise
- Coupelle de purée de pomme pruneaux
- Lait demi écrémé
- Chocolat en poudre

VENDREDI

- *** **Menu Végétarien** ***
-  Taboulé aux raisins secs, semoule bio
- Pané moelleux au gouda
-  Gratin de brocolis bio
-  Yaourt bio brassé aromatisé fraise
-  Fruit bio
- Baguette
- Fromage frais Petit louis
- Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Betterave bio et maïs bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Bolognaise de boeuf bio
VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE
VEGETAL TOMATE FACON
BOLO AGB

 Fusilli bio

 Fromage blanc bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
 Vinaigrette moutarde bio

 Blé bio sauce légumes bio pois
cassés et graines de courges bio

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt nature
 Fruit bio

MERCREDI

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

Galette emmental BIO

 Courgettes bio à la provençale

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Fruit bio

Pailloline
Fromage blanc nature
Jus d'orange

JEUDI

Terrine de légumes

 Gardiane de boeuf bio

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit frais

Viennoiserie
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

VENDREDI

*** Amuse - Bouche : pépite de chocolat noir ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Sauté de porc bio sauce
caramel

Pané à l'emmental

 Haricots verts bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Palets bretons bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
Vinaigrette moutarde bio

Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)

Omelette bio fraîche

Pommes de terre bio

Ratatouille bio

Fromage blanc bio sucré
différemment
Sucre roux
Miel

Confiture de fraises bio

Baguette
et beurre

Fruit bio

Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MARDI

Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde bio

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Nuggets de pois chiche BIO

Haricots blanc bio à la tomate

Emmental bio

Fruit frais

Viennoiserie
Yaourt aromatisé
Jus d'ananas

MERCREDI

Carottes râpées bio
Vinaigrette moutarde bio

Saucisse de volaille bio
sauce tomate bio

Riz AGB, pois chiches, épinards
AGB tandoori, pois chiches rôtis

Epinards branche bio à la crème

Riz bio aux épices douces

Camembert bio

Crème dessert bio à la vanille

Etoile fourrée à la framboise

Fruit bio

Yaourt nature

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Salade verte BIO, maïs BIO,
poivron et olive

Vinaigrette moutarde bio

Pané moelleux au gouda

Brocolis bio

Macaroni bio

Petit suisse nature bio

Coupelle de purée de pommes
bio

Fruit bio

Frosties

Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

VENDREDI

Salade de lentilles bio et
vinaigrette bio

Parmentier colin d'Alaska
pmd pomme de terre bio
Parmentier égréné végétal
Purée de pommes de terre AGB

CARRE AGB

Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade verte bio
 et maïs bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Saumon pmd florentine au
fromage fondu vache qui rit,
épinard bio

 Omelette bio fraîche

 Epinards branche bio à la
crème

 Gouda bio

 Crêpe sucrée bio

Baguette

Gelée de coing

Fromage blanc nature

 Fruit bio

MARDI

*** Vacances ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de veau bio sauce aux
olives

*Korma, riz BIO, brunoise
provençale, petits pois BIO*

 Riz complet bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Brownie

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances ***

 Bolognaise de boeuf bio
*Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)*
 Spaghetti bio

 Yaourt bio brassé à la banane

 Assiette de fruits bio

Madeleine

Yaourt aromatisé

Jus de pommes

JEUDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette moutarde bio

Boulgour AGB, Dahl lentilles
blondes AGB et amandes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crème dessert bio chocolat

Viennoiserie

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Chocolat en poudre

VENDREDI

*** Vacances ***

 Houmous bio

SAUTE PORC AGB SAUCE
CURRY

Croque'tofu fromage BIO

 Chou fleur bio béchamel

 Edam bio

 Fruit bio

Baguette

Confiture de fraises

Petit fromage frais nature au lait
entier

Jus d'orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Tomate bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

Viennoiserie
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

*** Vacances ***

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf bio sauce
paprika persil

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio

 Edam bio

 Fruit bio

Petits beurre
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus d'ananas

*** Vacances ***

 Sauté de porc bio sauce tomate

VG. PARMENTIER EGRENE VG
PUREE BUTTERNUT AGB

 Purée de courge butternut bio
et pommes de terre

 Camembert bio

 Fruit bio

 Cake nature bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

*** Vacances - Dessert de
Printemps ***

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Hoki pmd sauce estragon
 Steak de seitan bio (blé et
légumes)

 Carottes bio locales

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

Baguette
 Fromage frais Chanteneige bio
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

 Gouda bio

 Fruit bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

MARDI

Carottes râpées

 Vinaigrette moutarde bio

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

Tajine de pois chiches et boulgour
BIO

 Boulgour bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat

Cookies

Yaourt nature

 Fruit bio

MERCREDI

 Sauté de boeuf bio à la
hongroise (paprika doux, crème)
Beignet stick mozzarella

 Epinards branches bio au gratin

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Pain au lait

Petit fromage frais nature au lait
entier

Jus multifruit

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable