

Bessancourt  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Macédoine de légumes  
mayonnaise

 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres

 Gouda bio

 Fruit bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## MARDI

Carottes râpées  
 Vinaigrette moutarde bio

 Merlu pmd sauce aux épices  
douces

Tajine de pois chiches et boulgour  
BIO

 Boulgour bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat

Cookies

Yaourt nature  
 Fruit bio

## MERCREDI

 Sauté de boeuf bio à la  
hongroise (paprika doux, crème)  
*Beignet stick mozzarella*

 Epinards branches bio au gratin

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Pain au lait

Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Jus multifruit

## JEUDI

## VENDREDI

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Colin d'Alaska pmd sauce  
crème à la tomate

*Pané à l'emmental*

 Pommes de terre bio  
fraîches lcl cubes persillées

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Baguette

Confiture de fraises  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Bessancourt  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de porc bio sauce au  
thym

 Omelette bio fraîche

 Carottes bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Crêpe sucrée bio

Baguette  
PATE A TARTINER AGB CE  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

## MARDI

 Salade coleslaw bio (carotte  
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Meunière colin d'Alaska pmd  
*Croque'tofu fromage BIO*  
et quartier de citron

 Blé bio

 Ratatouille bio

 Camembert bio

 Crème dessert bio à la vanille

Gaufre poudrée  
 Fruit bio  
Yaourt nature

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Tortilla pomme de terre bio  
courgettes bio

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Gouda bio

 Fruit bio

Viennoiserie  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
Jus de pommes

## JEUDI

## VENDREDI

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Sauté de bœuf bio sauce  
caramel

*Beignet stick mozzarella*  
Haricots verts

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Baguette  
Miel  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Sauté veau bio sauce au romarin  
*Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)*  
 Pommes de terre bio

---

 Fromage blanc bio  
Sucre roux  
Miel

---

Fruit frais

---

Baguette et beurre  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

## MARDI

 Céleri bio local en rémoulade  
 Vinaigrette moutarde bio

---

HOKI SAUCE CURRY  
 Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise  
 Macaroni bio

---

 Emmental bio

---

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

---

Viennoiserie  
Yaourt nature  
 Fruit bio

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Œuf dur bio  
 Mayonnaise bio

---

Boulettes de soja sauce provençale  
 Blé bio

---

Pointe de brie

---

 Fruit bio

---

Pain au lait  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Jus d'orange

## JEUDI

\*\*\* Menu à thème : destination mystère \*\*\*

 Carottes bio vinaigrette fruit de la passion

---

 Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges  
*RIZ AGB, CARI DE FEVE, HARICOT ROUGE*

---

 Petit suisse nature bio

---

 Cake nature bio  
Coulis de mangue

---

Miel pops  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

 Tomate bio et oeuf dur bio  
 Vinaigrette moutarde bio

---

 Poulet bio sauce paprika au persil  
*Pané moelleux au gouda*  
Courgettes

---

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

---

 Palets bretons bio

---

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bessancourt  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Radis roses  
et beurre

 Pizza purée de tomate  
emmental bio

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Fromage frais Carré frais bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

---

Baguette  
Gelée de coing  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
 Fruit bio

## MARDI

 Saucisse de volaille bio  
*Korma, riz BIO, brunoise  
provençale, petits pois BIO*  
Petits pois mijotés

 Riz bio

 Gouda bio

 Assiette de fruits bio

---

Biscuits palmiers  
Coupelle de purée de pommes et  
poire  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

 Salade verte bio aux pommes  
et oranges bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf bio sauce  
tomate origan

 Fondant bio au fromage de  
brebis

 Carottes bio fraîches

 Fromage blanc bio

 Galette pur beurre bio

---

Gâteau fourré au chocolat  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
 Fruit bio

## JEUDI

 Houmous bio

 Sauté de porc bio sauce  
basquaise (tomate, oignon, laurier,  
thym)

 Coquillettes bio sauce égréné  
végétal et tomate façon bolognaise  
bio

 Coquillettes bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

---

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Jus de pommes

## VENDREDI

### \*\*\* Amuse bouche : pois chiche vert \*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Merlu pmd sauce crème  
sauce tomate

 Quenelle bio sauce tomate

 Purée d'épinards et pommes  
de terre bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio

---

Baguette  
 Fromage frais Chanteneige bio  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Betteraves bio et maïs bio

Beignet stick mozzarella

 Courgettes bio à la provençale

 Edam bio

 Mini cake aux pépites de chocolat bio

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé

## MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Bolognaise de boeuf bio  
VG. PENNE AGB, SAUCE CREME  
COURGETTE AGB, PETIT POIS  
AGB

 Pennes bio

 Yaourt bio brassé framboise, abricot

 Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt nature  
Jus d'orange

## MERCREDI

 Tomate bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

 H. vert'mentier bio (haché végétal purée hv et pdt)

 Purée de haricots verts et pommes de terre bio

 Carré bio

 Crème dessert bio chocolat

 Cake coco bio  
Fromage blanc nature  
 Fruit bio

## JEUDI

## VENDREDI

Baguette  
PATE A TARTINER AGB CE  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt  
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Daube de boeuf bio à la provençale

 Omelette bio fraîche  
Petits pois mijotés  
Pommes de terre lamelles

 Gouda bio

 Fruit bio

Baguette  
Confiture de fraises  
Coupelle de purée de pommes  
Yaourt aromatisé

## MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Hoki pmd sauce basilic  
 Blé bio sauce légumes bio pois cassés et graines de courges bio

 Blé bio

 Yaourt bio brassé au citron

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Miel pops  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade verte bio maïs bio poivron et olive

 Vinaigrette moutarde bio

 Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio

 Fromage frais Carré frais bio

 Coupelle de purée de pommes bio

Madeleine  
Petit fromage frais nature au lait entier  
 Fruit bio

## JEUDI

 Œuf dur bio et dosette de mayonnaise

SAUTE PORC AGB SAUCE CURRY

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Ratatouille bio

 Boulgour bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt nature  
Jus d'ananas

## VENDREDI

 Tomate bio  
 Vinaigrette moutarde bio

 Merlu pmd sauce aux épices douces

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé  
Julienne de légumes

 Yaourt bio nature

 Crêpe sucrée bio

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Bessancourt  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

SAUTE BOEUF AGB JUS AUX  
OIGNONS  
*Sauce aux trois fromages  
(mozzarella, bleu, fromage italien)*

 Pommes de terre bio

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

 Confiture de fraises bio  
Miel

 Fruit bio

Vienniserie  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

 Salade verte bio  
et croûtons

 Vinaigrette moutarde bio

 Poulet bio sauce estragon

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio du pays  
d'othé

 Carottes bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de pommes  
et bananes bio

Pain au lait  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
 Fruit bio

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Quenelle bio sauce tomate  
sauce tomate

 Riz bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crème dessert bio à la vanille

Pailloline  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

*Pané moelleux au gouda  
et quartier de citron*

 Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre bio

 Emmental bio

Fruit frais

Baguette  
PATE A TARTINER AGB CE  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Bessancourt  
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Céleri bio local en rémoulade

 Merlu pmd sauce citron persillée

*Tajine de pois chiches et boulgour BIO*

 Boulgour bio

 Edam bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette et beurre

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio

## MARDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

 Pizza purée de tomate emmental bio

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Biscuits palmiers  
Coupelle de purée de pommes et fraises

Lait demi écrémé  
Sirop de grenadine

## MERCREDI

Tarte méditerranéenne

 Sauté de veau bio marengo  
*Pané à l'emmental*

 Carottes bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

Gaufre poudrée  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

## JEUDI

 Melon bio

 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate

 Curry de pommes de terre, courgette, carotte, pois chiche bio et haricots plats

 Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

## VENDREDI

 Concombres en cubes bio  
 Vinaigrette moutarde bio

 Ravioli de volaille bio  
*Ravioli tofu basilic en sauce BIO*

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Cake bio au chocolat

Baguette  
Confiture de fraises  
 Fruit bio  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Bessancourt  
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw)

 Poisson blanc pané croustillant pmd

*Beignet stick mozzarella* et quartier de citron

 Pommes de terre cubes bio Caldeira (tomate, oignon)

 Fromage fondu bio croc lait

 Coupelle de purée de pommes bio

Baguette  
Miel

 Fruit bio  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## MARDI

Salade de tomates

 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de boeuf bio sauce barbecue

 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame

 Riz bio

 Camembert bio

 Crème dessert bio chocolat

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

Boulettes de soja sauce provençale

 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

Duo de mozzarella et cheddar râpés

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

## JEUDI

Salade de riz BIO, tomate BIO, mozzarella

 Poulet bio sauce curry

*Pané moelleux au gouda*

 Courgettes fraîches bio lcl

 Gouda bio

 Fruit bio

 Cake bio à la cannelle  
Coupelle de purée de pommes et poire  
Yaourt aromatisé

## VENDREDI

\*\*\* Au revoir les grands \*\*\*

 Pastèque bio

 Bolognaise de boeuf bio

 Coquillettes bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio

 Coquillettes bio

 Yaourt bio brassé au citron

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Baguette  
Gelée de groseille  
Yaourt nature  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Bessancourt  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de PDT bio lcl en vinaigrette moutarde

 Croque'tofu fromage bio  
Petits pois mijotés

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Assiette de fruits bio

Baguette  
PATE A TARTINER AGB CE  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local