

Bessancourt
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

  Salade de PDT bio lcl en vinaigrette moutarde

 Croque'tofu fromage bio
Petits pois mijotés

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Assiette de fruits bio

Baguette
PATE A TARTINER AGB CE
Fromage blanc nature
Jus d'orange

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate
VG. BLE AGB, LEGUME DU SUD
AGB, DES BREBIS

 Blé bio

 Edam bio

 Crème dessert bio chocolat

Madeleine longue
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MERCREDI

 Tomate bio
 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de bœuf bio sauce aux olives
Macaroni BIO, lentilles corails, maïs sauce crème curry

 Macaroni bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Viennoiserie
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus de pommes

JEUDI

 Concombres en cubes bio
 et dés de cantal aop
sauce fromage blanc aux herbes

SAUTE PORC AGB SAUCE
CURRY

 Riz bio et pois chiches bio tikka
massala et graines de courge

 Riz bio à l'indienne

 Gâteau bio au maïs

Miel pops
 Fruit bio
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Au revoir les grands ***

 Melon bio

Fish burger colin d'Alaska PMD,
cheddar, sauce tartare
Pané à l'emmental
Bun's (hamburger)

  Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature
 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Bessancourt
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde bio

Sauce ratatouille et pois cassés

 Coquillettes bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Baguette
Miel

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

*** Vacances ***

 Concombre bio lcl
 Vinaigrette moutarde bio

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)

 Riz bio sauce façon chili égrené
végétal

 Riz bio

 Camembert bio

 Crème dessert bio à la vanille

Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances ***

 Poulet bio sauce façon orientale

Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
BIO

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

Pailloline

Fromage blanc aromatisé aux fruits
Coupelle de purée de pommes et
poire

JEUDI

*** Vacances ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de boeuf bio sauce
barbecue

Steak de lentilles BIO

 Courgettes fraîches bio lcl

 Yaourt bio brassé au citron

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Viennoiserie

 Fruit bio

Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

VENDREDI

*** Vacances ***

 Pastèque bio

 Saucisse de volaille bio
 Parmentier bio (lentilles corail
bio, pommes de terre fraîche bio)

 Purée de pommes de terre
fraîches bio

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Bessancourt
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Radis roses
et beurre

 Sauté de boeuf bio sauce
tomate origan
 Fricassée de lentilles bio,
légumes bio et pdt bio
Petits pois mijotés

 Edam bio

 Fruit bio

Viennoiserie
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

*** Vacances ***

 Salade verte bio
et croûtons

 Vinaigrette moutarde bio

 Sauté de porc* bio au jus

 Omelette bio fraîche

 Carotte bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crêpe sucrée bio

Gaufre poudrée
 Fruit bio
Yaourt nature

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Melon bio

PIZZA AGB FROMAGE

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Coulommiers bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

*** Vacances ***

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

 Penne bio sauce pesto, fèves et
cantal râpé

Sauce kebab

 Pennes bio

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

 Confiture de fraises bio
Miel

 Sucre de canne bio

 Fruit bio

Baguette
PATE A TARTINER AGB CE
Yaourt aromatisé
Jus d'ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Bessancourt
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Haricot vert bio

 Vinaigrette moutarde bio

 Hoki pmd sauce au citron
Korma de boulgour BIO, brunoise provençale et petits pois BIO

 Boulgour bio

 Ratatouille bio

 Gouda bio

 Fruit bio

Baguette
Barre de chocolat
Coupelle de purée de pomme coing
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

MARDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Macaroni bio semi complet, boeuf, épeautre et tomate façon bolognaise

 Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio à la vanille

Madeleine longue
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

 Pastèque bio

Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)

 Yaourt bio brassé framboise, abricot

 Coupelle de purée de pommes bio

Pain au lait
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

 Rôti de veau bio au romarin

 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori

 Riz bio

 Epinards branche bio à la crème

 Camembert bio

Fruit frais

Viennoiserie
Coupelle de purée de pomme pruneaux
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

*** Vacances ***

 Courgette bio et maïs bio

 Sauté de porc bio sauce au thym

 Omelette bio fraîche

 Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Bessancourt
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate
Beignet stick mozzarella

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

 Emmental bio

 Palets bretons bio

Baguette et beurre

 Fruit bio

Yaourt nature

MARDI

*** Vacances ***

 Sauté de boeuf bio sauce barbecue

Boulettes de soja sauce provençale

Petits pois mijotés

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Assiette de fruits bio

Viennoiserie
Coupelle de purée de pommes et ananas

Lait demi écrémé

Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances ***

  Concombres rondelles bio lcl sauce fromage blanc aux herbes

Filet de saumon sauce citron

 *Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres*

 Coquillettes bio

 Pointe de Brie bio

 Crème dessert bio chocolat

Etoile fourrée à la framboise

 Fruit bio

Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Fondant bio au fromage de brebis

 Haricots verts bio sauce tomate

 Yaourt bio aromatisé framboise

Glace à l'eau parfumée (stick)

Gâteau fourré au chocolat

 Fruit bio

Fromage blanc nature

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local