



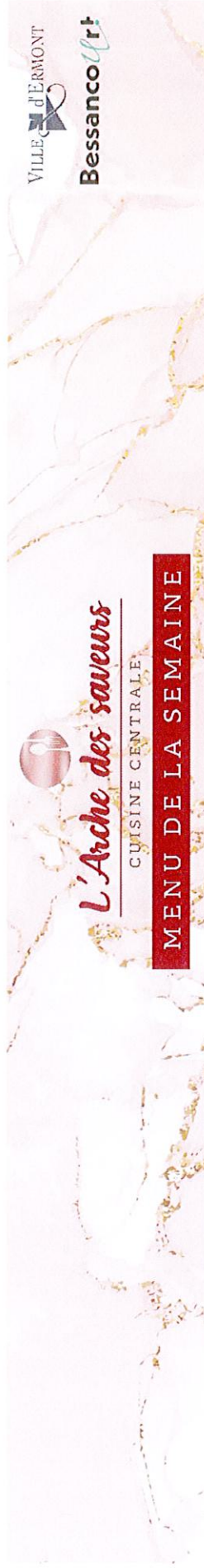



L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 01/09	mardi 02/09	mercredi 03/09	jeudi 04/09	vendredi 05/09
Entrée	Salade verte	Taboulé		Friand au fromage	Melon
Plats	Lasagnes	Nuggets de blé sauce tartare	Cuisse/Pilon de poulet rôti	Emincé de bœuf à la tomate	Saumon à la crème
	Lasagnes de légumes		Omelette nature	Pavé mexicain sauce tomate	
Accompagnement		Haricots verts	Pommes de terres sautées	Carottes	Coquillettes
Laitage	Emmental	Yaourt aux fruits	Petits suise nature	Riz au lait	Saint Paulin
Dessert	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison
Goûters	Barre de céréales abricot	Pain beurre	Madeleine	Petit écolier	Fourré à la fraise
	Yaourt sucré	Fromage blanc vanille	Yaourt à boire	Lait	Petit suise aromatisé
	Fruit	Jus de fruit	Compote	Fruit	Jus de fruit



	lundi 08/09		mardi 09/09	mercredi 10/09	jeudi 11/09	vendredi 12/09
Entrée	Salade piklis	Radis Beurre	Salade de tomates			
Plats	Saucisse de toulouse	Carbonara fromagère 	Emincé de poulet à l'oriental	Axoà (Emincé de veau sauce basquaise)	Filet de merlu sauce dieppoise 	Poisson pané plein filet
	Saucisse végétarienne		Emincé de pois à l'oriental			
Accompagnement	Lentilles à la provençale	Spaghettis	Semoule	Riz pilaf		Petits pois carottes
Laitage	Mimolette		Chavroux	Brie Bio et local 		Yaourt aux fruits
Dessert	Mini roulé 	Mousse au chocolat	Compote de pommes	Fruit de saison		Fruit de saison
Goûters	Petit beurre	Prince au chocolat	Pain	Pain confiture	Gaufre	
	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Fromage à tartiner	Yaourt aux fruits		
	Fruit	Compote	Fruit	Jus de fruit	Fromage blanc sucré	
					Compote	

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Recette élaborée à l'Arche des Saveur



L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE



Bessancourt

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 15/09	mardi 16/09	mercredi 17/09	jeudi 18/09	vendredi 19/09
Entrée	Crêpe au fromage		Concombre vinaigrette		Salade verte à l'emmental
Plats	Emincé de cuisse de dinde au curry	Falafel sauce blanche	Carbonnade de bœuf	Boulettes de bœuf sauce hongroise	Filet de poisson à la tomate
	Galette de légumes		Filet de colin à la crème	Boulettes de légumes sauce hongroise	
Accompagnement	Courgettes	Gratin dauphinois	Pennes	Ratatouille	Polenta crémeuse
Laitage	Fromage blanc vanille	Gouda	Fromage frais	Vache qui rit	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit cuit	Moelleux au chocolat	Ile flottante

Goûters	Pain	Moelleux citron	Pain au lait + chocolat	Madeleine fourrée fraise	Granola
	Emmental Jus de fruit	Petit suisse aromatisé Compote	Lait Jus de fruit	Yaourt sucré Fruit	Fromage blanc vanille Fruit





L'Arche des saveurs
Cuisine Centrale

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 22/09		mardi 23/09	mercredi 24/09	jeudi 25/09	vendredi 26/09
Entrée			Carottes râpées vinaigrette	Gaspacho		Macédoine de légumes mayonnaise
Plats	Cordon bleu	Steak fromager	Dahl de lentilles	Navarin d'agneau	Escalope de dinde sauce forestière	Gratin de poisson à la florentine
				Omelette au fromage	Grillardin sauce forestière	
Accompagnement	Brocolis		Riz basmati	Gratin de pâtes	Flageolets et carottes	Pommes de terre à l'anglaise
Laitage	Camembert Bio et local		Comté		Petits suisse aux fruits	Babybel
Dessert	Fruit de saison		Fruit cuit	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison

Goûters	Gaufre	Pain + chocolat	Barre de céréales chocolat	Pain	Madeleine
	Yaourt sucré	Yaourt à boire	Fromage blanc aux fruits	Fromage à tartiner	Petit suisse nature
	Compote	Fruit	Fruit	Jus de fruit	Compote



Produit issu de l'agriculture Biologique



Recette végétarienne



Recette élaborée à l'Arche des Saveurs