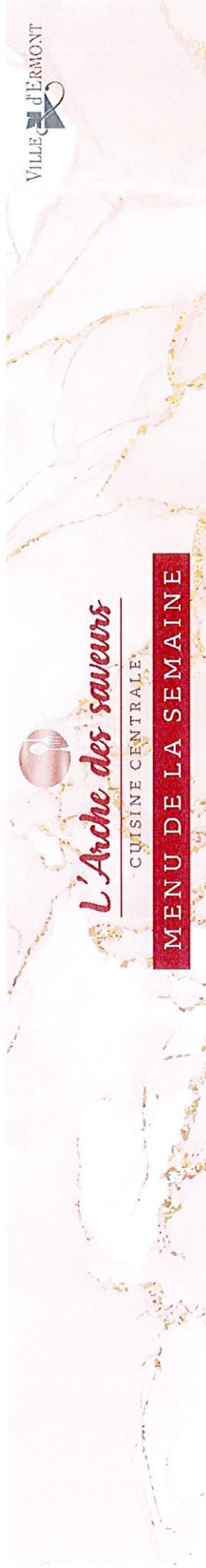


| lundi 29/09    |                            | mardi 30/09 |                                      | mercredi 01/10 |                               | jeudi 02/10 |                              | vendredi 03/10 |                                |  |
|----------------|----------------------------|-------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|----------------|--------------------------------|--|
| Entrée         | Salade de maïs vinaigrette |             | Salade mexicaine                     |                |                               |             | Tomate mozzarella            |                | Œufs durs mayonnaise           |  |
| Plats          | Blanquette de veau         |             | Curry d'aubergines au lait de coco 🌿 |                | Rôti de dinde sauce basquaise |             | Emincé de poulet tex mex     |                | Filet de colin à la bordelaise |  |
|                | Blanquette de poisson      |             |                                      |                | Encornets basquaise           |             | Aiguillette de blé tex mex 🌿 |                |                                |  |
| Accompagnement | Carottes persillées        |             | Blé tendre                           |                | Flan de poireaux              |             | Purée de pois cassées        |                | Haricots verts et poivrons     |  |
| Laitage        | St morêt                   |             | Tomme noire                          |                | Fromage blanc aux fruits      |             | Kiri                         |                | Edam                           |  |
| Dessert        | Fruit de saison            |             | Pommes cuites au caramel             |                | Gateau au yaourt              |             |                              |                | Fruit de saison                |  |
| Goûters        | Sablé nappé chocolat       |             | Petit écolier                        |                | Pain                          |             | Fourré à la fraise           |                | Petit beurre                   |  |
|                | Fromage blanc vanille      |             | Lait                                 |                | Fromage frais                 |             | Yaourt à boire               |                | Petit suisse aromatisé         |  |
|                | Compote                    |             | Jus de fruit                         |                | Fruit                         |             | Fruit                        |                | Jus de fruit                   |  |



|                | lundi 06/10                                                                                                                  |                                                                                                              | mercredi 08/10                | jeudi 09/10               |                       | vendredi 10/10        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Entrée         |                                                                                                                              | Salade grecque                                                                                               | Salade de pâtes               |                           |                       | Concombre tzatziki    |
| Plats          | Paupiette de veau miel et épices                                                                                             | Moussaka végétarienne     | Poulet au citron              | Escalope de volaille pané | Parmentier de poisson | Parmentier de poisson |
|                | Galette de pois chiches poivrés au cumin  |                                                                                                              | Quenelle sauce aurore         | Filet de poisson pané     |                       |                       |
| Accompagnement | Tian de légumes et pommes de terre                                                                                           | Riz                                                                                                          | Courgettes au thym et à l'ail | Epinards à la crème       |                       |                       |
| Laitage        | Cantal                                                                                                                       | Coulommiers Bio et local  | Yaourt nature                 | Fromage blanc aromatisé   | Port Salut            |                       |
| Dessert        | Fruit de saison                                                                                                              | Fruit cuit                                                                                                   | Fruit de saison               | Fruit de saison           | Tarte aux pommes      |                       |

|         |                     |                          |                   |                     |                         |
|---------|---------------------|--------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| Goûters | Fourré au chocolat  | Granola                  | Pain beurre       | Madeleine           | Pain au lait + chocolat |
|         | Petit suisse nature | Fromage blanc aux fruits | Yaourt aux fruits | Fromage blanc sucré | Yaourt sucré            |
|         | Compote             | Fruit                    | Jus de fruit      | Compote             | Jus de fruit            |





**L'Arche des saveurs**

CUISINE CENTRALE

**MENU DE LA SEMAINE**

|                | lundi 13/10                                                                                                         | mardi 14/10                                                                                                 | mercredi 15/10           | jeudi 16/10                    | vendredi 17/10                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| Entrée         |                                                                                                                     | Chou rouge vinaigrette                                                                                      | Guacamole                |                                |                                  |
| Plats          | Pilon de poulet au paprika                                                                                          | Bolognaise de lentilles  | Sauté de veau aux herbes | Curry d'agneau au lait de coco | Fillet de cabillaud sauce citron |
|                | Croq' boulgour lentilles corail  |                                                                                                             | Filet de merlu à l'oseil | Curry de poisson               |                                  |
| Accompagnement | Purée de patates douce                                                                                              | Pennes                                                                                                      | Riz au pesto             | Semoule                        | Choux fleur                      |
| Laitage        | Carotte cake                                                                                                        | Fromage blanc au coulis de fruits rouges                                                                    | Yaourt brassé aux fruits | Gouda                          | Fromage frais                    |
| Dessert        |                                                                                                                     |                                                                                                             | Kiwi                     | Ananas                         | Panna cotta                      |

|         |                        |                    |                    |                       |                          |
|---------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| Goûters | Pain confiture         | Pain               | Prince au chocolat | Crêpe au chocolat     | Barre de céréales pommes |
|         | Petit suisse aromatisé | Fromage à tartiner | Lait               | Fromage blanc vanille | Yaourt à boire           |
|         | Fruit                  | Compote            | Fruit              | Compote               | Jus de fruit             |


 Produit issu de l'agriculture Biologique  

 Recette végétarienne


 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs





# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

lundi 20/10

mardi 21/10

mercredi 22/10

jeudi 23/10

vendredi 24/10

| Entrée         | Crêpe au fromage             |  | Endives et carottes râpée        | Duo de radis roses et noirs    | Céleri rémoulade              |                                      |
|----------------|------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Plats          | Emincé de dinde sauce tomate |  | Curry de pois chiche aux légumes | Filet de poulet sauce moutarde | Emincé de bœuf sauce chasseur | Filet de poisson sauce ciboulette    |
|                | Filet de colin sauce tomate  |  |                                  | Emincé de pois sauce moutarde  | Poisson sauce citron          |                                      |
| Accompagnement | Haricots verts               |  | Riz                              | Spaghettis                     | Potatoes                      | Petits pois carottes pommes de terre |
| Laitage        | Brie                         |  | Emmental                         | Yaourt nature                  | Camembert                     | Vache qui rit                        |
| Dessert        | Fruit de saison              |  | Crème dessert vanille            | Tarte aux pommes               | Compote de pomme poire        | Fruit de saison                      |

|         |                   |                      |         |                       |                |
|---------|-------------------|----------------------|---------|-----------------------|----------------|
| Goûters | Sablé au chocolat | Madeleine            | Gaufre  | Pain + beurre         | Petit beurre   |
|         | Yaourt aux fruits | Fromage blanc nature | Lait    | Fromage blanc vanille | Yaourt à boire |
|         | Jus multifruits   | Fruit                | Compote | Fruit                 | Jus de pommes  |



Produit issu de l'agriculture Biologique  
Recette végétarienne



Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs



# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

lundi 27/10

mardi 28/10

mercredi 29/10

jeudi 30/10

vendredi 31/10

|                |                           |                          |                                                                                                   |                                                                                                  |                         |
|----------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Entrée         | Concombre vinaigrette     |                          | Œuf dur mayonnaise                                                                                | Soupe de légumes                                                                                 | Carottes râpées au maïs |
| Plats          | Emincé de bœuf à l'ail    | Pizza de légumes         | Saucisse de volaille                                                                              | Cordon bleu de volaille                                                                          | Carbonara de saumon     |
|                | Filet de colin bordelaise |                          | Saucisse végété  | Steak fromager  |                         |
| Accompagnement | Gratin de chou-fleur      | Salade verte             | Purée de pommes de terre                                                                          | Brocolis                                                                                         | Coquillettes            |
| Laitage        | Comté                     | Fromage blanc aux fruits |                                                                                                   | Edam                                                                                             | Fromage frais           |
| Dessert        | Liégeois au chocolat      | Fruit de saison          | Fruit de saison                                                                                   | Fruit de saison                                                                                  | Gâteau au yaourt        |

|         |                                                   |                                                             |                                                       |                                              |                                     |
|---------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| Goûters | Moelleux citron<br>Fromage blanc sucré<br>Compote | Pain au lait + chocolat<br>Yaourt à boire<br>Jus de raisins | Fourré fraise<br>Petit suisse nature<br>Jus d'oranges | Crêpe fourré<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | Prince au chocolat<br>Lait<br>Fruit |
|---------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|



Produit issu de l'agriculture Biologique  
Recette végétarienne



Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs