



**L'Arche des saveurs**  
CUISINE CENTRALE

**MENU DE LA SEMAINE**

|                | lundi 03/11                                                                                                             | mardi 04/11               | mercredi 05/11                                                                                                       | jeudi 06/11                                                                                                | vendredi 07/11               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Entrée         | Betteraves vinaigrette                                                                                                  |                           | Carottes râpées                                                                                                      | Rillettes de thon                                                                                          | Salade verte                 |
| Plats          | Paupiette de veau miel et épices                                                                                        | Tajine de légumes         | Poulet sauce champignons                                                                                             | Bœuf Stroganoff                                                                                            | Colin sauce crème et poivron |
|                | Galette végétale sauce miel et épices  |                           | Emincé végétal sauce champignons  | Poisson sauce tomate                                                                                       |                              |
| Accompagnement | Haricots verts persillés                                                                                                | Semoule                   | Riz                                                                                                                  | Pommes de terre vapeurs                                                                                    | Torsades                     |
| Laitage        | Petits suisse aux fruits                                                                                                | Vache qui rit             | Edam                                                                                                                 | Camembert Bio et local  |                              |
| Dessert        | Fruit de saison                                                                                                         | Fruit de saison           | Compote                                                                                                              | Fruit de saison                                                                                            | Liégeois                     |
| Goûters        | Pain beurre                                                                                                             | Barre de céréales abricot | Madeleine                                                                                                            | Petit écolier                                                                                              | Fourré à la fraise           |
|                | Yaourt sucré                                                                                                            | Yaourt à boire            | Fromage blanc vanille                                                                                                | Lait                                                                                                       | Petit suisse aromatisé       |
|                | Pomme                                                                                                                   | Jus d'oranges             | Compote pomme poire                                                                                                  | Banane                                                                                                     | Jus de pommes                |

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne



*L'Arche des saveurs*

CUISINE CENTRALE

**MENU DE LA SEMAINE**

VILLE d'ERMONT

**lundi 10/11**

**mardi 11/11**

**mercredi 12/11**

**jeudi 13/11**

**vendredi 14/11**

|                |                                     |  |                        |                          |                                  |
|----------------|-------------------------------------|--|------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Entrée         | Segment de pamplemousse (jus mater) |  | Céleri rémoulade       | Crevettes sauce cocktail |                                  |
| Plats          | Cordon bleu                         |  | Emincé de boeuf au jus | Colombo de poulet        |                                  |
|                | Pavé fromager                       |  | Boulettes végétales    | Colombo de poisson       |                                  |
| Accompagnement | Flageolets carottes                 |  | Duo de choux           | Riz                      | Filet de poisson à la provençale |
| Laitage        | Fromage blanc vanille               |  | Buchette de chèvre     | Yaourt à la coco         |                                  |
| Dessert        | Compote                             |  | Mousse au chocolat     | Fruit de saison          | Fruit de saison                  |

|         |                          |  |                   |                    |         |
|---------|--------------------------|--|-------------------|--------------------|---------|
| Goûters | Petit beurre             |  | Pain confiture    | Pain               | Gaufre  |
|         | Fromage blanc aux fruits |  | Yaourt aux fruits | Fromage à tartiner | Lait    |
|         | Fruit                    |  | Jus de fruit      | Fruit              | Compote |



Produit issu de l'agriculture Biologique



Recette végétarienne



|                | lundi 17/11                                          | mardi 18/11                                            | mercredi 19/11                                  | jeudi 20/11                                       | vendredi 21/11                            |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Entrée         | Sardine et beurre                                    |                                                        | Endives aux noix                                | Radis râpées vinaigrette                          | Soupe de légumes                          |
| Plats          | Cuisse / pilon de poulet rôti                        | Chili sin carne                                        | Ravioli de bœuf sauce crème                     | Emincé de boeuf sauce au poivre                   | Filet de poisson meunière                 |
|                | Galette de légumes                                   |                                                        | Ravioli au fromage sauce tomate                 | Filet de colin sauce beurre blanc                 |                                           |
| Accompagnement | Coquillettes                                         | Riz                                                    |                                                 | Petits pois carottes pommes de terre              | Haricots beurres persillés                |
| Laitage        | Yaourt aux fruits                                    | Babybel                                                | Cantal                                          | Petit suisse nature                               | Brie Bio et local                         |
| Dessert        | Fruit de saison                                      | Fruit de saison                                        | Pommes cuites au caramel                        | Fruit de saison                                   | Crème dessert au chocolat                 |
|                |                                                      |                                                        |                                                 |                                                   |                                           |
| Goûters        | Moelleux citron<br>Petit suisse aromatisé<br>Compote | Barre de céréales<br>Yaourt à boire<br>Jus multifruits | Pain au lait + chocolat<br>Lait<br>Jus de fruit | Madeleine fourrée fraise<br>Yaourt sucré<br>Fruit | Granola<br>Fromage blanc vanille<br>Fruit |

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs



**L'Arche des saveurs**  
CUISINE CENTRALE

**MENU DE LA SEMAINE**

|                | lundi 24/11                     | mardi 25/11                                                                                                                                                                                 | mercredi 26/11                                                                                                 | jeudi 27/11                                                                                                 | vendredi 28/11             |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Entrée         |                                 | Salade verte et maïs                                                                                                                                                                        | Piémontaise sans viande                                                                                        | Coleslaw                                                                                                    |                            |
| Plats          | Bœuf au pain d'épice            | Carré de seitan Bio<br>  | Poulet tandoori                                                                                                | Boulettes de bœuf à l'oriental                                                                              | Curry de poisson           |
|                | Filet de poisson sauce diepoise |                                                                                                                                                                                             | Omelette sauce tandoori<br> | Falafel à l'oriental<br> |                            |
| Accompagnement | Riz                             | Haricots plats provençale                                                                                                                                                                   | Carottes vichy                                                                                                 | Pennes                                                                                                      | Pommes de terre grenailles |
| Laitage        | Yaourt nature                   | Yaourt à boire                                                                                                                                                                              | Fromage blanc aux fruits                                                                                       |                                                                                                             | Emmental                   |
| Dessert        | Fruit de saison                 | Compote                                                                                                                                                                                     | Fruit de saison                                                                                                | Crème aux œufs                                                                                              | Fruit de saison            |
| Goûters        | Gaufre                          | Pain + chocolat                                                                                                                                                                             | Barre de céréales chocolat                                                                                     | Pain                                                                                                        | Madeleine                  |
|                | Yaourt sucré                    | Lait                                                                                                                                                                                        | Fromage blanc aux fruits                                                                                       | Fromage à tartiner                                                                                          | Petit suisse nature        |
|                | Compote                         | Fruit                                                                                                                                                                                       | Fruit                                                                                                          | Jus de fruit                                                                                                | Compote                    |



Produit issu de l'agriculture Biologique



Recette végétarienne