

# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

lundi 01/12

mardi 02/12

mercredi 03/12

jeudi 04/12

vendredi 05/12

Entrée	Potage de potiron		Radis beurre	Carottes râpées	Taboulé
Plats	Emincé de dinde sauce moutarde à l'ancienne	Dahl de lentilles 	Emincé de bœuf sauce tomate	Nugets de poulet	Poisson sauce dieppoise
	Poisson sauce crème		Emincé végétarien sauce tomate 	Calamar à la romaine	
Accompagnement	Blé	Riz basmati	Gratin de brocolis et pommes de terre	Haricots verts	Poêlée de légumes anciens
Laitage	Cantal	Fromage blanc vanille		Tome Bio et local 	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Compote de pomme	Fruit de saison
Goûters	Sablés napé de chocolat Lait Compote	Pain + chocolat Yaourt Jus de fruits	Moelleux marbré Yaourt sucré bio Fruit	Fourré au chocolat Fromage blanc aux fruits Fruit	Pain Fromage fondu Compote

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

**lundi 08/12**

**mardi 09/12**

**mercredi 10/12**

**jeudi 11/12**

**vendredi 12/12**

Entrée		Salade verte au dès d'emmental	Salade de pâtes	Bouillon assiatique	Concombre vinaigrette
Plats	Paupiette de dinde sauce chasseur	Curry de pois chiche et légumes	Poulet au paprika	Emincé de bœuf sauce thaï	Saumon sauce crème
	Paupiette de saumon sauce normande		Omelette nature	Filet de poisson sauce thaï	
Accompagnement	Coquillettes	Boulgour épicé aux petits légumes	Carottes persillées	Riz thaï	Epinards pommes de terre
Laitage	Gouda	Petit suisse aux fruits	Saint Albray	Yaourt nature sucré	Cousteron
Dessert	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Litchi	Gateau à la crème de marrons
Goûters	Pain confiture Yaourt à boire Jus de fruits	Barre de céréales Lait Fruit	Pain Fromage à tartiner Compote	Moelleux au chocolat Petit suisse nature Jus de fruits	Petits beurre Fromage blanc vanille Fruit

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

lundi 15/12

mardi 16/12

mercredi 17/12

jeudi 18/12

vendredi 19/12

Entrée		Soupe de légumes et croûtons			Céleri rémoulade
Plats	Tartiflette volaille		Moussaka de bœuf	Repas de Noël	Filet de poisson sauce beurre blanc
	Tartiflette fromage	Omelette sauce basquaise	Moussaka de légumes		Pâtes papillon
Accompagnement	Salade verte	Brocolis	Riz		Fromage blanc nature
Laitage		Camembert Bio et local	Mimolette		Tarte poire amandine
Dessert	Liégeois vanille	Banane	Fruit de saison		
Goûters	Gaufre Yaourt à boire Fruit	Pain + chocolat Yaourt sucré Compote	Madeleine Petit suisse nature Compote	Pain Fromage à tartiner Jus de fruit	Barre de céréales chocolat Fromage blanc aux fruits Fruit



Produit issu de l'agriculture Biologique  
Recette végétarienne



Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs

# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

lundi 22/12

mardi 23/12

mercredi 24/12

jeudi 25/12

vendredi 26/12

Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte			Soupe de légumes
Plats	Sauté de veau aux olives	Lasagnes de légumes 	Escalope de volaille pané	Férié	Encornets sauce armoricaine
	Poisson sauce coco et citron vert		Galette épinard emmental 		
Accompagnement	Semoule		Haricots verts		Riz
Laitage		Yaourt nature	Vache qui rit		Munster
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Compote à boire		Fruit de saison
Goûters	Pepito Fromage blanc vanille Jus de fruit	Petit écolier Lait Compote			Petit beurre Petit suisse aromatisé Jus de fruit

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne