



VILLE d'ERMONT

**lundi 02/02**

**mardi 03/02**

**mercredi 04/02**

**jeudi 05/02**

**vendredi 06/02**

Entrée		Chou blanc au curry	Betteraves râpées		Radis beurre
Plats	Saucisse de volaille	Croustillants blé et carottes	Emincé de bœuf sauce au poivre	Colombo de poulet	Filet de poisson pané
	Saucisse végétales		Emincé de poisson sauce au poivre	Colombo de poisson	
Accompagnement	Lentilles carottes	Haricots verts	Pâtes	Riz basmati	Purée de pommes de terre
Laitage	Vache qui rit	Petits suisse nature	Yaourt à boire	Saint Paulin	
Dessert	Fruit de saison	Crêpe	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Fromage blanc confiture de fraise
Collation	Pain Lait Compote	Moelleux au chocolat Yaourt sucré Fruit	Pain Emmental Fruit	Gaufre Yaourt aux fruits Jus de fruit	Madeleine Yaourt aromatisé Compote

 Recette végétarienne

# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

**lundi 09/02**

**mardi 10/02**

**mercredi 11/02**

**jeudi 12/02**

**vendredi 13/02**

Entrée			Salade piklis (carottes choux poivrons)	Salade verte	Potage de dubarry ( <i>chou-fleur</i> )
Plats	Navarin d'agneau	Dahl de lentilles	Emincé de poulet sauce tomate	Croziflette (porc)	Colin sauce crème de poivron
	Filet de poisson basquaise		Filet de poisson sauce tomate	Croziflette sans viande	
Accompagnement	Purée de potiron	Riz	Pâtes		Boulgour haricots plats
Laitage	Babybel	Fromage blanc vanille	Mimolette		Gouda
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	Tarte à la myrtille	Fruit de saison
Collation	Pain au lait Yaourt nature Compote	Pain Lait Fruit	Moelleux citron Yaourt à boire Fruit	Pain Petit suisse Compote	Gâteau marbré Fromage blanc aux fruits Jus de fruit

Recette végétarienne



VILLE d'ERMONT

**lundi 16/02**

**mardi 17/02**

**mercredi 18/02**

**jeudi 19/02**

**vendredi 20/02**

Entrée	Concombre vinaigrette	Salade asiatique	Piémontaise (sans viande)	Potage crécy ( <i>carotte</i> )	Chou rouge vinaigrette
Plats	Bolognaise de bœuf	Nems de légumes 	Nuggets de poulet	Sauté de veau marengo	Filet de poisson sauce duglétré
	Bolognaise de lentilles 		Nuggets de poisson	Filet de poisson sauce dieppoise	
Accompagnement	Pennes	Riz cantonnais sans viande	Epinards à la crème	Pommes de terre grenailles	Semoule
Laitage	Yaourt à boire		Yaourt brassé aux fruits	Fourme d'Ambert	Vache qui rit
Dessert		Litchi	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair au chocolat

Collation	Pain Petit suisse aromatisé Fruit	Barre de céréales Yaourt Compote	Gaufre au chocolat Yaourt sucré Compote	Brioche Lait Jus de fruit	Pain Fromage frais Fruit
-----------	---	--	---	---------------------------------	--------------------------------

 Recette végétarienne



**L'Arche des saveurs**  
CUISINE CENTRALE

VILLE d'ERMONT

MENU DE LA SEMAINE

**lundi 23/02**

**mardi 24/02**

**mercredi 25/02**

**jeudi 26/02**

**vendredi 27/02**

Entrée	Carottes râpées	Salade verte vinaigrette	Bettraves vinaigrette	Salade orange et pamplemousse	Salade de lentilles
Plats	Escalope de dinde au jus	Pizza de légumes 	Lasagnes de bœuf	Paupiette de veau sauce estragon	Colin sauce bordelaise
	Filet de poisson sauce crème		Lasagnes de légumes 	Paupiette de saumon sauce crème d'aneth	
Accompagnement	Blé			Purée de carottes	Haricots verts
Laitage	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits	Comté		Fromage type rondelé
Dessert	Fruit au sirop ind	Compote	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison
Collation	Pain Fromage blanc aux fruits Fruit	Fourré au chocolat Yaourt aromatisé Fruit	Sablé nappé de chocolat Lait Compote	Pain Fromage blanc nature Jus de fruit	Barre de céréales Yaourt sucré Compote

 Recette végétarienne



VILLE d'ERMONT

**lundi 02/03**

**mardi 03/03**

**mercredi 04/03**

**jeudi 05/03**

**vendredi 06/03**

Entrée	Chou blanc vinaigrette			Salade verte	Endive vinaigrette au miel
Plats	Sauté de bœuf sauce moutarde	Couscous de légumes	Boulettes de bœuf	Croque monsieur (porc)	Poisson meunière
	Filet de poisson au curry		Boulettes de légumes	Croque fromage	
Accompagnement	Riz	Semoule	Tortis aux petits légumes		Pommes de terre vapeurs
Laitage	Pont l'Evêque	Yaourt aux fruits	Tome blanche	Mimolette	Perle de blé au lait de coco
Dessert	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de poire maison	
Collation	Pain Fromage à tartiner Fruit	Biscuits fourré chocolat Lait Compote	Petit écolier Petit suisse nature Compote	Moelleux au chocolat Yaourt à boire Fruit	Pain Fromage blanc vanille Jus de fruit

 Recette végétarienne