



## MENU DE LA SEMAINE

**lundi 30/03**

**mardi 31/03**

**mercredi 01/04**

**jeudi 02/04**

**vendredi 03/04**

Entrée			Guacamole	Coleslaw	Salade de maïs au thon
Plats	Emincé de bœuf aux oignons	Dahl de lentilles	Sauté de dinde vallée d'Auge	Cordon bleu	Filet de poisson meunière sauce tartare
	Filet de merlu sauce beurre blanc		Colin sauce crème et poivron	Steak fromager	
Accompagnement	Gratin de choux fleur et pdt	Riz	Purée de pois cassés	Petits pois carottes	Ratatouille
Laitage	Petits suisse nature	Montcadi	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier	Compote	Fruit de saison
Goûters	Moelleux au chocolat Fromage blanc vanille Compote	Sablés anglais Yaourt aromatisé Jus de fruit	Pain confiture Lait Fruit	Pain Petits suisse Fruit	Brownies Yaourt nature Jus de fruit



VILLE d'ERMONT

**lundi 06/04**

**mardi 07/04**

**mercredi 08/04**

**jeudi 09/04**

**vendredi 10/04**

Entrée			Salade de riz	Concombre à la crème	Radis beurre
Plats		Tortelloni épinards ricotta	Emincé de poulet sauce fromagère	Emincé de bœuf aux olives	Filet de saumon sauce crème
			Filet de colin sauce thaï	Galette de légumes sauce tomate	
			Choux fleur persillé	Purée de pommes de terre	Fusilli
Laitage		Babybel	Mimolette	Fromage blanc nature	Coulommiers bio et local
Dessert		Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Salade de fruits exotiques

Gouters	Pain Fromage blanc aromatisé Compote	Barre de céréales Yaourt sucré Jus de fruit	Pain Fromage frais Fruit	Petit beurre Yaourt aux fruits Fruit
---------	--	---	--------------------------------	--



VILLE d'ERMONT

**lundi 13/04**

**mardi 14/04**

**MENU DE LA SEMAINE**

**mercredi 15/04**

**jeudi 16/04**

**vendredi 17/04**

Entrée		Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		Tomate vinaigrette
Plats	Filet de poulet sauce moutarde	Bolognaise de légumes	Navarin d'agneau	Quiche lorraine (porc)	Filet de poisson sauce curry mangue
	Emincé de pois sauce moutarde		Filet de poisson sauce tomate	Quiche au fromage	
Accompagnement	Boulgour aux petits légumes	Pennes	Semoule	Salade verte	Riz
Laitage	Saint Albray	Yaourt aux fruits	Flan vanille	Yaourt brassé	Edam
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison		Compote	Beignet au chocolat

Gouters	Pain Lait Compote	Quatre quart Fromage blanc vanille Jus de fruit	Gaufre Petit suisse Fruit	Pain Fromage à tartiner Fruit	Madeleine Yaourt sucré Fruit
---------	-------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------



## MENU DE LA SEMAINE

**lundi 20/04**

**mardi 21/04**

**mercredi 22/04**

**jeudi 23/04**

**vendredi 24/04**

Entrée	Salade de pomme de terre			Salade mexicaine	Œufs durs mayonaise
Plats	Emincé de bœuf au jus	Tajine de légumes	Saucisse de volaille	Pilon de poulet au citron	Choucroute de la mer
	Poisson sauce crème		Saucisse végétale	Filet de poisson sauce citron	
Accompagnement	Carottes persillées	Semoule	Brocolis	Purée de pomme de terre	
Laitage	St morêt	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Comté	Yaourt à boire
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte au chocolat	Mousse au chocolat	Fruit de saison

Gouters	Pain Fromage blanc aux fruits Jus de fruit	Sablé nappé de chocolat Lait Compote	Fourré au chocolat Yaourt aromatisé Fruit	Pain Fromage blanc nature Fruit	Barre de céréales Yaourt sucré Compote
---------	--	--	---	---------------------------------------	--



## L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

### MENU DE LA SEMAINE

**lundi 27/04**

**mardi 28/04**

**mercredi 29/04**

**jeudi 30/04**

**vendredi 01/05**

Entrée		Concombre vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		
Plats	Cordon bleu	Polenta parmesan	Poulet paprika	Bolognaise		
	Nuggets de blé		Omelette sauce tomate	Carbonara de saumon		
Accompagnement	Petit pois carottes	Epinards à la crème	Pommes de terre vapeur	Pennes		
Laitage	Emmental	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Crème dessert vanille		
Dessert	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison			

Gouters	Biscuits fourré chocolat Lait Compote	Pain Fromage à tartiner Fruit	Moelleux au chocolat Yaourt à boire Fruit	Petit écolier Petit suisse nature Compote
---------	---	-------------------------------------	---	---