



	lundi 04/05	mardi 05/05	mercredi 06/05	jeudi 07/05	vendredi 08/05
Entrée		Salade verte vinaigrette		Céleri râpées vinaigrette	
Plats	Emincé de dinde sauce au miel	Tortillas espagnol (œufs, oignons, pommes de terre)	Emincé de bœuf au curry	Sauté de porc sauce forestière	
	Emincé végétal sauce au miel		Boulettes de légumes sauce curry	Filet de poisson sauce ail et fines herbes	
Accompagnement	Riz	Piperade	Coquillettes	Purée de carottes	
Laitage	Yaourt nature sucré	Mousse au chocolat	Fourme d'Ambert	Tome bio et local	
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote	
Goûters	Biscuit fourré au chocolat Fromage blanc nature Compote	Pain confiture Yaourt à boire Fruit	Petit beurre Petits suisse Jus de fruit	Pain Lait Fruit	



	lundi 11/05	mardi 12/05	mercredi 13/05	jeudi 14/05	vendredi 15/05
Entrée		Salade de tomate	Salade de pâtes		
Plats	Sauté de veau marengo	Pané blé emmental épinard	Poulet rôti		
	Filet de poisson sauce provençale		Omelette au fromage		
Accompagnement	Blé tendre	Farfales	Haricots verts		
Laitage	Fromage blanc aux fruits	Pont l'Evêque	Mimolette		
Dessert	Fruit de saison	Eclair au chocolat	Fruit de saison		
Goûters	Gaufre	Pain beurre	Cookies		
	Yaourt sucré	Petits suisse	Fromage blanc vanille		
	Jus de fruit	Fruit	Compote		



	lundi 18/05	mardi 19/05	mercredi 20/05	jeudi 21/05	vendredi 22/05
Entrée		Concombre vinaigrette		Tomates vinaigrette	Salade de riz
Plats	Escalope de dinde pané	Couscous de légumes	Escalope de volaille mariné	Emincé de bœuf sauce hongroise	Filet de merlu à l'oseille
	Tempura de colin		Carré de seitan bio	Filet de colin sauce beurre blanc	
Accompagnement	Poêlée campagnarde (hv, pdt, hb, carottes)	Semoule	Brocolis	Fusili	Carottes vichy
Laitage	Kiri	Yaourt nature	Edam	Petit suisse aux fruits	Munster
Dessert	Fruit de saison	Pomme au four	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison
Goûters	Granola Yaourt aux fruits Jus de fruit	Quatre quart Lait Fruit	Pain Petits suisse Jus de fruit	Pain Fromage à tartiner Fruit	Moelleux au chocolat Yaourt sucré Compote



L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

VILLE d'ERMONT

lundi 25/05

mardi 26/05

mercredi 27/05

jeudi 28/05

vendredi 29/05

Entrée			Salade verte vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Cœufs durs mayonnaise
Plats		Tortelloni au fromage sauce crème	Pizza bolognaise	Carbonnade de bœuf	Filet de poisson sauce beurre blanc
			Pizza au fromage	Omelette sauce basquaise	
Accompagnement				Pommes grenailles	Riz
Laitage		Yaourt aux fruits	Montcadi	Fromage frais ail et fines herbes	Saint paulin
Dessert		Fruit de saison + madeleine	Compote	Liégeois au chocolat	Fruit de saison

Goûters		Pain Fromage blanc aux fruits Jus de fruit	Barre de céréales Yaourt aromatisé Fruit	Cake marbré Lait Fruit	Pain Fromage frais Compote
---------	--	--	--	------------------------------	----------------------------------